



## GUÍA DE DIGITAL N15

**ASIGNATURA:** EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

**CURSO:** 1 ° BÁSICO

**DOCENTE:** GUILLERMO LAVADO

**SEMANA:** 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE

**CONTACTO:** [GUILLERMO.LAVADO@COLEGIO-ISABELRIQUELME.CL](mailto:GUILLERMO.LAVADO@COLEGIO-ISABELRIQUELME.CL)

HOLA MIS QUERIDOS PEQUEÑOS/AS. PRIMERO QUE NADA ENVIARLES UN FUERTE ABRAZO Y MUCHO ANIMO PARA PASAR LA CUARENTENA DE LA MEJOR MANERA. DE CORAZÓN, SU PROFESOR GUILLERMO.

# 1. OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

OBJETIVO APRENDIZAJE	CONTENIDOS
<b>OA8: Ejecutar movimientos corporales, expresando sensaciones, ideas, estados de ánimo y emociones en variados espacios y a diferentes ritmos.</b>	<b>BAILE NACIONAL LA CUECA</b>
<b>OBJETIVO CLASE</b>	<b>HABILIDADES</b>
<b>CONOCER CONCEPTOS BÁSICOS DE LAS FIESTAS PATRIAS, LA CUECA Y SUS PASOS DE BAILE.</b>	<b>ANALIZAR EJECUTAR</b>

## 2. GUIA

# FIESTAS PATRIAS

**ESTE ES NUESTRO MES DONDE  
CELEBRAMOS LAS FIESTAS PATRIAS DE  
CHILE.**



# FELICES FIESTAS PATRIAS

**EN ESTE MES SE REALIZAN MUCHAS  
TRADICIONES COMO:**



# JUEGOS TIPICOS

## FIESTAS PATRIAS

### TROMPO



# ***VOLANTIN***

**FESTAS PATRIAS**



## Baile típico : La cueca

- Baile típico nacional, el cual se baile en pareja, en donde el varon baila para conquistar a la mujer, imitando los movimientos de cortejo del gallo con la gallina.
- Consta de cinco fases principales, la cual desglosaremos a continuación.

# FELICES FIESTAS PATRIAS

- PASEO
- VUELTA INICIAL
- MEDIA LUNA
- ESCOBILLADO
- ZAPATEO





# FELICES

## Ficaron Chileno

1



Invitación y paseo

2



Palmas de frente

3



Vuelta en círculo

4



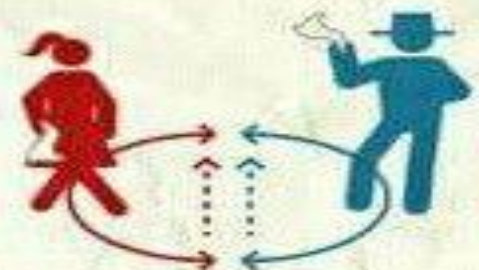
Medialuna

5



Cambio de lado

6



Escobillado

7



Cambio de lado

8



Zapateo

9



Vuelta de acercamiento

10



Remate

# FELICES FIESTAS PATRIAS

Mira el siguiente video,  
pinchando la imagen



### 3.TAREA

# FIESTAS PATRIAS

- **GUIANDOTE DEL VIDEO...**
- **REALIZA CADA UNO DE LOS PASOS DURANTE 1 MINUTO (MEDIA LUNA – ESCOBILLADO – ZAPATEO)**
- **REALIZA CADA UNO DE LOS PASOS COMBINADO CON UNA VUELTA**

CON UNA VUELTA



## *TICKET DE SALIDA*

**REALIZA LA COREOGRAFIA COMPLETA  
MIRANDO EL VIDEO.**

INDICADOR DE EVALUACIÓN: Ejecutan movimientos en respuesta a diferentes ritmos y músicas.



# AUTOEVALUACION

indicador	Logrado	No logrado
<b>Leí y analice la información entregada en la guía</b>		
<b>Aplique los conocimientos en el ticket de salida</b>		
<b>Practique paso a paso cada uno de los pasos de la cueca</b>		
<b>Realice toda la coreografía al finalizar la clase</b>		

TENIENDO EN CUENTA QUE CADA LOGRADO VALE 2 PUNTOS Y EL NO LOGRADO 0 PUNTOS

# Fiestas Patrias

¿Cuál fue tu puntuación de la clase?

LOGRO DE LA CLASE	
-------------------	--



# FELICES

- ▶ Si realizan actividad física, de preferencia dentro de casa, hidrátense bien durante y después de la actividad o juego, y, además, aliméntense saludablemente durante este proceso de confinamiento.
- ▶ Un gran abrazo de su profesor Guillermo.

