



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.

GUÍA DIGITAL N°3

OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 1° AÑO BÁSICO

DOCENTE: SANDRA FIGUEROA SOTO

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
Conducta segura (OA11) Aptitud y condición física (OA6) Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas. (OA1) Hábitos de higiene, posturales y vida saludable (OA9)	Lanzar un objeto utilizando ambas manos. Recibir un objeto con ambas manos. Dominar un balón con ambos pies
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
Realizar juegos de manipulación	Ejecutar habilidades motrices básicas de manipulación (lanzar, recibir, patear, entre otros) en diferentes situaciones por medio de variadas actividades físicas y juegos.

SEMANA: del 27 de abril al 01 de mayo