



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.

GUÍA DIGITAL N°4

OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

ASIGNATURA: Educación Física

CURSO: Primero Básico

DOCENTE: Sandra Figueroa Soto

SEMANA: 4 al 8 de mayo

CONTACTO: sandry.figueroa@colegio-isabelriquelme.cl

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
Conducta segura (OA11) Reconocer las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar. (OA8) Hábitos de higiene, posturales y vida saludable (OA9)	Ritmo cardiaco Ritmo respiratorio Cambios corporales
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
Identificar las distintas respuestas corporales provocadas por la actividad física.	Reconocer sensaciones corporales provocadas por la práctica de actividad física.