



Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P.

## GUÍA DIGITAL N°5

### OBJETIVO APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO: PRIMER AÑO BÁSICO**

**DOCENTE: SANDRA FIGUEROA SOTO**

**SEMANA: 11 al 15 de Mayo**

**DIAS ATENCIÓN CONSULTAS: JUEVES DE 16:00 A 17:00 HORAS**

**CONTACTO: Sandra.figueroa@colegio-isabelriquelme.cl**

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
Conducta segura (OA11) Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos. (OA6) Hábitos de higiene, posturales y vida saludable (OA9)	Desplazamientos en circuitos Resistencia
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u> Realizar juegos de circuitos para mejorar la condición física.	<u>HABILIDADES</u> Ejecutar e identificar actividades motrices que involucren las cualidades físicas básicas (resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad). Emplear normas de higiene, prevención y seguridad durante la práctica de actividad física.