



Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P.

## GUÍA DIGITAL N°5

### OBJETIVO APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO: PRIMER AÑO BÁSICO**

**DOCENTE: SANDRA FIGUEROA SOTO**

**SEMANA: 11 al 15 de Mayo**

**DIAS ATENCIÓN CONSULTAS: JUEVES DE 16:00 A 17:00 HORAS**

**CONTACTO: Sandra.figueroa@colegio-isabelriquelme.cl**

| <u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>  | <u>CONTENIDO</u>  |
|---|---|
| Conducta segura (OA11)<br>Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos. (OA6)<br>Hábitos de higiene, posturales y vida saludable (OA9) | Desplazamientos en circuitos<br>Resistencia   |
| <u>OBJETIVO DE LA CLASE</u><br>Realizar juegos de circuitos para mejorar la condición física.   | <u>HABILIDADES</u><br>Ejecutar e identificar actividades motrices que involucren las cualidades físicas básicas (resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad).<br>Emplear normas de higiene, prevención y seguridad durante la práctica de actividad física. |