



GUÍA DIGITAL N°3

Tarea

ASIGNATURA: Orientación

CURSO: 1° AÑO

DOCENTE: Maribel Medina Rebolledo

SEMANA: 27 de Abril al 01 de Mayo

CONTACTO: grupo de WhatsApp del curso y correo electrónico:

maribel.profe1basico2020@gmail.com (en caso de tener dudas)

OBJETIVO DE LA CLASE: Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:

- ✓ rutinas de higiene
- ✓ hábitos de alimentación

ACTIVIDAD:

Ahora te toca a ti demostrar tus habilidades...

PAUSA ACTIVA

Te invito a realizar la siguiente pausa activa que te ayudara a relajar tu cuerpo, fortalecer tu mente para un mejor desempeño y bienestar a la hora de realizar las actividades

<https://www.youtube.com/watch?v=jaP5YOLXiuk>



- ✓ En hoja de block o de cuaderno deberás dividirla en 2 partes en cada una de ellas debes escribir hábitos saludables y hábitos NO saludables.
- ✓ Luego debes observar las imágenes presentadas a continuación, debes colocar el número de la imagen donde corresponda.
- ✓ Después debes elegir una de las imágenes en cada categoría y dibujarla.

Hábitos Saludables	Hábitos NO Saludables

1



2



3



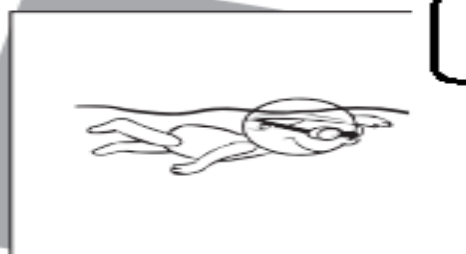
4



5



6





Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.

Estimado estudiante: Deseo de todo corazón te encuentres bien

Como tú profesor: Confío en tu honestidad y necesito que utilices esta hoja al final de haber realizado tus ejercicios, ya que te entrego el solucionario con la finalidad que compares tu respuesta.

SI TIENES TODO BIEN FELICITACIONES

**SI TE EQUIVOCASTE CONOCERÁS DONDE ESTUVO TU ERROR.
FELICITACIONES POR TU HONESTIDAD TU ERES CAPAZ TEN PRESENTE...
DE LOS ERRORES SE APRENDE**

Solucionario

Hábitos Saludables	Hábitos NO Saludables
<p>1 4</p> <p>DIBUJO</p>	<p>2 3 5 6</p> <p>DIBUJO</p>