



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.

GUÍA DIGITAL N°4

OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

ASIGNATURA: Orientación

CURSO: 1° AÑO

DOCENTE: Maribel Medina Rebolledo

SEMANA: 04 al 08 de Mayo

CONTACTO: grupo de WhatsApp del curso y correo electrónico:

maribel.profe1basico2020@gmail.com (en caso de tener dudas)

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
<p>(OA 4) Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ rutinas de higiene✓ actividades de descanso, recreación y actividad física✓ hábitos de alimentación✓ resguardo del cuerpo y la intimidad✓ la entrega de información personal	Autocuidado
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
<p><u>OA:</u> Identificar y practicar, en forma guiada, conductas de autocuidado.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Identificar✓ Practicar✓ Reconocer✓ Observar