



COLEGIO ISABEL RIQUELME

U.T.P.

GUÍA DIGITAL N°6

ASIGNATURA: Orientación

CURSO: 1° Básico

DOCENTE: Maribel Medina Rebolledo

SEMANA: 18 al 20 de Mayo

DÍAS ATENCIÓN CONSULTAS: Lunes, Miércoles y Viernes de 10:00 a 11:00 horas - Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 horas

CONTACTO: grupo de WhatsApp del curso y correo electrónico:

maribel.profe1basico2020@gmail.com (en caso de tener dudas)



QUERIDOS NIÑOS Y NIÑAS

Deseo te encuentres bien junto a tu familia, una nueva semana para poder compartir a distancia. He preparado este trabajo con mucho cariño porque se y confió en tu capacidad y la actitud que tienes por aprender cada día más.

Bendiciones cuídate mucho.

Cariñosamente tu Profesora Maribel Medina

1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

| OBJETIVO DE APRENDIZAJE | CONTENIDOS |
|--|--|
| (OA 2) Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás (por ejemplo, pena, rabia, miedo, alegría) y distinguir diversas formas de expresarlas. | Emociones pena, rabia, miedo, alegría |
| OBJETIVO DE LA CLASE | HABILIDADES |
| <u>OA:</u> Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás (por ejemplo, pena, rabia, miedo, alegría) | <ul style="list-style-type: none">✓ Identificar✓ Reconocer✓ Observar |

LAS EMOCIONES

TODAS LAS EMOCIONES SON
NECESARIAS. NO EXISTEN
EMOCIONES BUENAS Y MALAS.



PENA: LA TRISTEZA ES LO QUE SENTIMOS CUANDO HEMOS PERDIDO ALGO IMPORTANTE, CUANDO NOS HA DECEPCIONADO ALGO O CUANDO HA OCURRIDO ALGUNA DESGRACIA.



Cuando nos sentimos solos, a menudo nos sentimos tristes. Cuando estamos tristes, es posible que tengamos ganas de llorar, y a veces resultará difícil contener las lágrimas. La función de la **tristeza es la de pedir ayuda.**



RABIA: TODOS SENTIMOS RABIA O ENFADO CUANDO ALGUIEN NO NOS TRATA BIEN O CUANDO LAS COSAS NO SALEN COMO QUEREMOS.



Tal vez pienses que no es bueno enfadarse, pero no siempre es verdad. El enfado puede ser positivo cuando te **impulsa a hacer algo para resolver un problema** o cambiar una situación difícil .





MIEDO: LO SENTIMOS CUANDO ESTAMOS ANTE UN PELIGRO. EL PELIGRO PUEDE SER REAL (UN PERRO, UNA ARAÑA...) O ALGO IMAGINARIO (UN FANTASMA O UN MONSTRUO).

El miedo es bueno porque nos sirve para apártanos de un peligro

(por ejemplo correr o esconderse si un perro intenta atacarnos). El miedo es como una alarma o un despertador que nos avisa y nos hace actuar.

ALEGRÍA: SENTIMOS ALEGRÍA CUANDO CONSEGUIMOS ALGÚN DESEO O VEMOS CUMPLIDA ALGUNA ILUSIÓN.

Nos proporciona una agradable sensación de **bienestar, de seguridad** y sobretodo mucha **energía.**





ESCUCHA EL CUENTO “EL MONSTRUO DE COLORES

https://www.youtube.com/watch?v=__NmMOkND8g

3: TAREA

Ahora a trabajar recordando lo explicado y lo que tú fuiste recordando, revisa el material las veces que sea necesarios si tienes dudas

Tu puedes eres lo suficientemente capaz.

1.- Con ayuda de un adulto, utilizando material reciclable confecciona un trabajo donde representes las siguientes emociones:

- PENA
- RABIA
- MIEDO
- ALEGRIA

ACÁ TIENES UNOS EJEMPLOS DE LO QUE PUEDES REALIZAR



4: SOLUCIONARIO

**APODERADO CUANDO TERMINE DE
CONFECCIONAR LAS EMOCIONES
DEBE ENVIAR UNA FOTO PARA SER
REVISADA LA ACTIVIDAD.
PROFESORA MARIBEL M.**

**Recuerda que tu Profesora esta dispuesta para ayudarte
si tienes alguna duda o problema**