



Colegio Isabel Riquelme
Rancagua
U.T.P
Dpto. Educación Física y Salud

GUÍA DIGITAL N°3

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 2 ° Básico

DOCENTE: Natalia Montenegro/ Guillermo Lavado

CONTACTO : guillermoesteban90@hotmail.com

SEMANA: 27 al 30 de abril 2020

GUIA DE ESTUDIO EDUCACIÓN FÍSICA 2° BASICO

Anteriormente comentamos que las habilidades motrices básicas son un conjunto de movimientos que nos permiten hacer nuestros deberes diarios y otras actividades recreativas, como: jugar, correr, entrenar, bailar, etc.

Hoy. Abordaremos una de las habilidades motrices más preferidas por la mayoría de los niños y niñas, ya que implica la manipulación de un implemento, el cual puede ser: balón, vara, palo, piedra, saco, etc.

En nuestras actividades comunes, o cotidianas, estas acciones las hacemos cuando... recogemos una bolsa de compras, cuando giramos la manilla de la puerta para poder entrar, ayudamos a mamá o papá a lavar la loza, paseamos a nuestro perro. En fin, acciones que nos permiten desarrollar una vida normal y sana.

Ahora, cuando esto lo llevamos a la educación física implica un poco más de dificultad y dedicación ya que no son movimientos propiamente naturales que ocupemos a diario. Aquí, es donde entran los deportes y las actividades físicas. Y, ejemplo de esto, es: fútbol, basquetbol, jugar a las quemadas, tenis y tantos otros juegos y deportes que implican manipular un objeto externo para su realización.

- 1) **De manipulación:** Movimientos que implican sujetar, receptor o arrojar un objeto a un lugar o a otra persona.

EJ: lanzar un balón a un compañero, entregar un objeto en la mano.

