



Colegio Isabel Riquelme  
Rancagua  
U.T.P  
Dpto. Educación Física y Salud  
Guillermo Lavado/ Natalia Montenegro

### **GUÍA DIGITAL N°3**

#### **OBJETIVO DE APRENDIZAJE**

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 2°

FECHA: 27 al 30 de abril

DOCENTES: NATALIA MONTENEGRO/ GUILLERMO LAVADO

CONTACTO : [guillermoesteban90@hotmail.com](mailto:guillermoesteban90@hotmail.com)

OBJETIVO APRENDIZAJE	CONTENIDOS
OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.	Ejecución de movimientos con implementos (balón) ocupando diferentes planos, niveles y superficies.
OBJETIVO CLASE	HABILIDADES
Realizar movimientos o ejercicios que promuevan el desarrollo de las HMB (habilidades motrices básicas)	Lanzar Receptar Sincronizar