



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.

GUIA DIGITAL N°5

GUIA

ASIGNATURA: Orientación

CURSO: 2° A y B

DOCENTE: Catherin Parra Olgún /M. Francisca Rojas Arévalo

SEMANA: 11 al 15 de mayo 2020

DIAS DE ATENCION CONSULTAS: lunes a viernes de 10⁰⁰ a 11⁰⁰ y 15⁰⁰ a 16⁰⁰

CONTACTO: catherin.parra@colegio-isabelriquelme.cl

francisca.rojas@colegio-isabelriquelme.cl

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Identificar expresiones de amor y cariño tanto en el ámbito escolar y familiar

ACTIVIDAD: Realizar creación artística.

Esta semana hablaremos de algo muy importante, del amor propio, para esto les dejaremos unos consejos a tus padres:

1. Enseña a tu hijo a pensar primero en él

Quien se tiene amor propio, piensa primero en él y después en los demás.

2. Enseña a tu hijo a tener empatía

El que tiene Amor Propio, empaliza con los demás, porque los demás les importa.

3. Enseña a tu hijo a escuchar a los demás

Una persona con amor propio, actúa desde la escucha hacia los demás, para poder aportar o apoyar a la persona con la que está.

4. Enseña a tu hijo a aceptar las críticas

Una persona que se tiene amor propio, está deseando escuchar a los demás, para analizar lo que puede mejorar, y desde ahí, seguir aprendiendo.

5. Enseña a tu hijo a ser generoso

Una persona con amor propio, es generosa, le encanta colaborar con los demás, por el simple hecho de sentirse útil y generoso.



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.

6. Enseña a tu hijo a pensar en su paz interior

Una persona con amor propio, primero piensa en él, para sentirse mejor y así, aportar lo mejor de él a los demás.

Recuerda que, como padre o madre, no puedes dar verdadero amor a los demás, si tú antes, no te has llenado de amor; y no me refiero al amor que nos dan los demás, que lo único, que realmente hacen, es potenciar el que yo tengo por mi; Sino, al amor que cada uno de nosotros se tiene que dar a si mismo, para después dar lo mejor que tenemos. No esperes que los demás, ocupen ese espacio de ti llamado amor propio.

Como padres, éste debe ser nuestro principal mensaje para nuestros hijos: primero tú, primero piensa y siente para ti, sin embargo, no es necesario que se lo digamos o repitamos constantemente, simplemente, con que le mostremos cómo hacerlo, ellos aprenderán.

Sé el modelo de persona que quieres reflejar en tu hijo. Así que, antes de cubrir las necesidades de los demás, cubre tus propias necesidades y así, estarás dando lo mejor de ti en cada momento de la relación. Y priorizar las necesidades, desde el estar bien para dar lo mejor de ti a los demás, tampoco es de egoístas.

EL AMOR PROPIO



TAMBIEN se cultiva



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.