**GUÍA DIGITAL N°2**

**OBJETIVO APRENDIZAJE Y CONTENIDOS**

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

**CURSO: 2°**

**FECHA: 6 AL 10 DE ABRIL 2020**

**DOCENTES: GUILLERMO LAVADO**

|  |  |
| --- | --- |
| OBJETIVO APRENDIZAJE | CONTENIDOS |
| OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. | Ejecución de movimientos comprendidos a las HMB, como: Saltar, correr, equilibrarse, manipular implementos. |
| OBJETIVO CLASE | HABILIDADES |
| Realizar movimientos o ejercicios que promuevan el desarrollo de las HMB (habilidades motrices básicas) | Lanzar  Receptar  Desplazar |