



GUÍA DE DIGITAL N15

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

CURSO: 3 ° BÁSICO

DOCENTE: GUILLERMO LAVADO

SEMANA: 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE

CONTACTO: GUILLERMO.LAVADO@COLEGIO-ISABELRIQUELME.CL

HOLA MIS QUERIDOS PEQUEÑOS/AS. PRIMERO QUE NADA ENVIARLES UN FUERTE ABRAZO Y MUCHO ANIMO PARA PASAR LA CUARENTENA DE LA MEJOR MANERA. DE CORAZÓN, SU PROFESOR GUILLERMO.

1. OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

OBJETIVO APRENDIZAJE	CONTENIDOS
OA 05 Ejecutar movimientos o elementos de danzas tradicionales de forma coordinada, utilizando actividades rítmicas y lúdicas de forma individual o grupal.	BAILE NACIONAL LA CUECA
OBJETIVO CLASE	HABILIDADES
CONOCER CONCEPTOS BÁSICOS DE LAS FIESTAS PATRIAS, LA CUECA Y SUS PASOS DE BAILE.	ANALIZAR EJECUTAR

2. GUIA

FIESTAS PATRIAS

**ESTE ES NUESTRO MES DONDE
CELEBRAMOS LAS FIESTAS PATRIAS DE
CHILE.**



FELICES FIESTAS PATRIAS

**EN ESTE MES SE REALIZAN MUCHAS
TRADICIONES COMO:**



JUEGOS TIPICOS

FIESTAS PATRIAS

TROMPO



VOLANTIN

FESTAS PATRIAS



Baile típico : La cueca

- Baile típico nacional, el cual se baile en pareja, en donde el varon baila para conquistar a la mujer, imitando los movimientos de cortejo del gallo con la gallina.
- Consta de cinco fases principales, la cual desglosaremos a continuación.

FELICES FIESTAS PATRIAS

- PASEO
- VUELTA INICIAL
- MEDIA LUNA
- ESCOBILLADO
- ZAPATEO



FELICES

Ficaron Chileno

1



Invitación y paseo

2



Palmas de frente

3



Vuelta en círculo

4



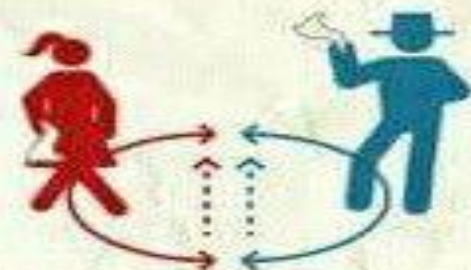
Medialuna

5



Cambio de lado

6



Escobillado

7



Cambio de lado

8



Zapateo

9



Vuelta de acercamiento

10



Remate

FELICES FIESTAS PATRIAS

Mira el siguiente video,
pinchando la imagen



3.TAREA

FIESTAS PATRIAS

- **GUIANDOTE DEL VIDEO...**
- **REALIZA CADA UNO DE LOS PASOS DURANTE 1 MINUTO (MEDIA LUNA – ESCOBILLADO – ZAPATEO)**
- **REALIZA CADA UNO DE LOS PASOS COMBINADO CON UNA VUELTA**

CON UNA VUELTA



TICKET DE SALIDA

**REALIZA LA COREOGRAFIA COMPLETA
MIRANDO EL VIDEO.**

INDICADOR DE EVALUACIÓN: Ejecutan movimientos en respuesta a diferentes ritmos y músicas.



AUTOEVALUACION

indicador	Logrado	No logrado
Leí y analice la información entregada en la guía		
Aplique los conocimientos en el ticket de salida		
Practique paso a paso cada uno de los pasos de la cueca		
Realice toda la coreografía al finalizar la clase		

TENIENDO EN CUENTA QUE CADA LOGRADO VALE 2 PUNTOS Y EL NO LOGRADO 0 PUNTOS

Fiestas Patrias

¿Cuál fue tu puntuación de la clase?

LOGRO DE LA CLASE	
-------------------	--



FELICES

- ▶ Si realizan actividad física, de preferencia dentro de casa, hidrátense bien durante y después de la actividad o juego, y, además, aliméntense saludablemente durante este proceso de confinamiento.
- ▶ Un gran abrazo de su profesor Guillermo.

