



Colegio Isabel Riquelme  
Rancagua  
U.T.P  
Dpto. Educación Física y Salud  
Guillermo Lavado/ Natalia Montenegro

### **GUÍA DIGITAL N°3**

### **OBJETIVO APRENDIZAJE**

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 3°

FECHA: 27 al 30 de abril 2020

DOCENTES: GUILLERMO LAVADO

CONTACTO: [guillermoesteban90@hotmail.com](mailto:guillermoesteban90@hotmail.com)

<b>OBJETIVO APRENDIZAJE</b>	<b>CONTENIDOS</b>
OA 1: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.	Ejecución de movimientos con balón, ocupando diferentes planos, niveles y superficies.
<b>OBJETIVO CLASE</b>	<b>HABILIDADES</b>
Realizar movimientos o ejercicios que promuevan el desarrollo de las HMB (habilidades motrices básicas)	Lanzar Receptar Sincronizar