



Colegio Isabel Riquelme  
Rancagua  
U.T.P  
Dpto. Educación Física y Salud  
Guillermo L/ Natalia M

## GUIA DIGITAL NUMERO 5 TAREA

**ASIGNATURA:** Educación física y salud

**CURSO:** 3 °

**DOCENTE:** Guillermo Lavado

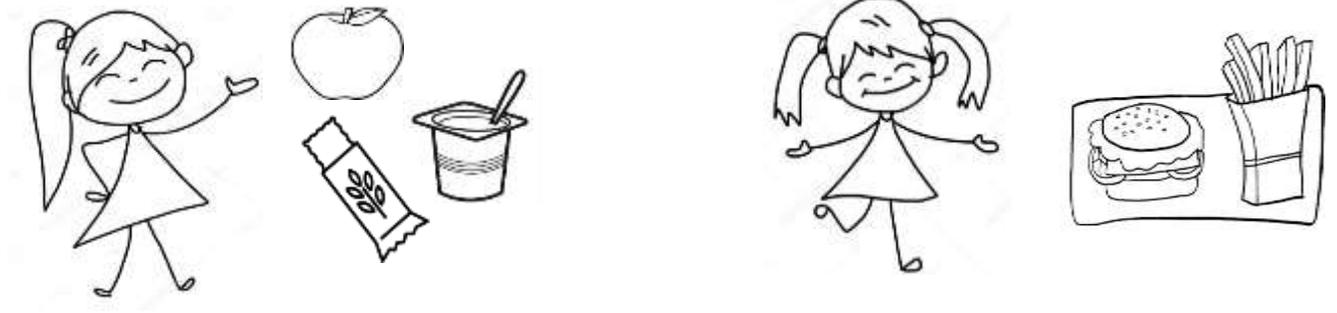
**SEMANA:** 11 al 15 de mayo 2020

**CONTACTO:** [guillermoesteban90@hotmail.com](mailto:guillermoesteban90@hotmail.com)

**OBJETIVOS DE LA CLASE:** Reconocer acciones de hábitos de vida saludable

**ACTIVIDAD** Marcar o colorear según corresponda

**1.- Observa las colaciones que llevan las dos niñas al colegio. Encierra en un círculo la colación más saludable**

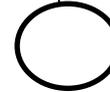
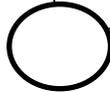
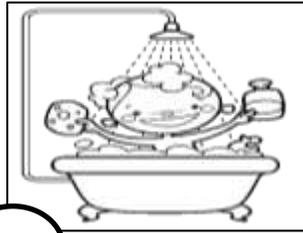




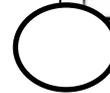
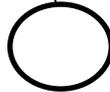
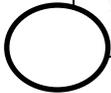
Colegio Isabel Riquelme  
Rancagua  
U.T.P  
Dpto. Educación Física y Salud  
Guillermo L/ Natalia M

**2.- Colorea la opción que corresponda**

**a) Al levantarme debo:**



**b) Antes de comer debo:**



**c) Después de comer debo:**

