



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P

GUÍA DIGITAL N° 3

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 4° Básico

DOCENTE: Nathalia Montenegro Pizarro y Guillermo Lavado.

SEMANA : 27 de Abril al 01 de Mayo de 2020.

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
<p>OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura...</p> <p>OA9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene...</p>	<ul style="list-style-type: none">• Cualidades físicas básicas.
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
<p>OBJETIVO DE LA CLASE: Ejecutan sus cualidades físicas mediante ejercicios musculares en un entorno de seguridad.</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar➤ Ejecutar➤ Demostrar