



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P

GUÍA DIGITAL N° 4 **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES**

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 4° Básico

DOCENTE: Nathalia Montenegro Pizarro y Guillermo Lavado.

SEMANA : 04 de Mayo al 08 de Mayo de 2020.

MAIL CONTACTO PROFESORA: nathaliamontenegropizarro@gmail.com

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
<p>OA8: Medir y registrar las respuestas corporales provocadas por la actividad física mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo.</p> <p>OA9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene...</p>	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio físico.- Frecuencia cardiaca
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
<p>OBJETIVO DE LA CLASE: Ejecutan ejercicios físicos para medir y evaluar de su frecuencia cardiaca.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Realizar- Medir- Observar- Registrar