



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P

GUÍA DIGITAL N° 3

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 5° Básico

DOCENTE: Nathalia Montenegro Pizarro y Guillermo Lavado

SEMANA : 27 de Abril al 01 de Mayo de 2020

GUIA DE ESTUDIO EDUCACION FISICA 5° BASICO

HABILIDADES MOTRICES BASICAS:

A lo largo del día hacemos una serie de movimientos comunes: caminar, saltar, correr, girar, subir, lanzar, recoger... todos ellos son habituales en nuestras vidas cotidianas, aunque son sencillos, requieren de un aprendizaje y es fundamental dominarlos bien. De esta forma podremos aprender técnicas más complejas, necesarias para la práctica de diferentes deportes, juegos, danzas..., A éstos movimientos fundamentales les llamamos Habilidades Motrices Básicas (HMB).

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

