



- Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P

### GUÍA DIGITAL N° 3

**ASIGNATURA:** Educación física y salud

**CURSO:** 5° Básico

**DOCENTE:** Nathalia Montenegro Pizarro y Guillermo Lavado

**SEMANA :** 27 de Abril al 01 de Mayo de 2020

<b><u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u></b>	<b><u>CONTENIDO</u></b>
<p><b>OA11:</b> Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal; usar ropa adecuada para la actividad; cuidar sus pertenencias; manipular de forma segura los implementos y las instalaciones.</p> <p><b>OA9:</b> Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene...</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Habilidades físicas básicas.</li></ul>
<b><u>OBJETIVO DE LA CLASE</u></b>	<b><u>HABILIDADES</u></b>
<p><b>OBJETIVO DE LA CLASE:</b> Realizar ejercicios físicos utilizando las habilidades motrices básicas en un lugar seguro.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Realizar</li><li>➤ Ejecutar</li><li>➤ Demostrar</li><li>➤ Conocer</li></ul>