



Colegio Isabel Riquelme
UTP
Rancagua

ASIGNATURA:	Orientación/Religión
CURSO:	5° Básico
SEMANA:	02 al 06 de noviembre
DOCENTE:	Alejandra Sepúlveda Rebolledo- Clara Henríquez González
CONTACTO:	alejandra.sepulveda@colegio-isabelriquelme.cl +56 9 76429383 clarahenriquez@gmail.com
DÍAS ATENCIÓN CONSULTAS:	Lunes a viernes de 10:00 a 11:00 horas

Querido/ a alumno/a

Deseamos de todo corazón que te encuentres muy bien junto a tu familia, gozando de buena salud, estamos concluyendo una nueva semana en la podemos compartir a la distancia algunos aprendizajes. Hemos preparado este trabajo con mucho cariño para ti, pensando en tus capacidades para retener los aprendizajes que te servirán para toda la vida, así que te animo a que aprendamos juntos.

Bendiciones, cuídate mucho.

Con cariño.

Tus profesoras



2:

NORMAS DE UNA CLASE VIRTUAL

Silenciar
Micrófonos



Encender
Cámaras



Levantar la mano y
utilizar chat para
realizar preguntas



Participar activa y
respetuosamente
de la clase



OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

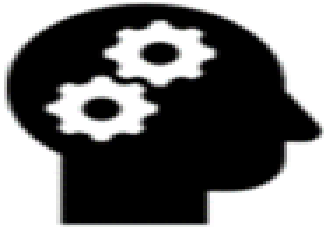
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	CONTENIDO
<p>OA:4. OA4 : Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como: mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza; resguardar la intimidad (por ejemplo, evitar exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegerse de manifestaciones de índole sexual inapropiadas); seleccionar y acudir a fuentes de información confiables (personas significativas, libros y páginas de internet especializadas); realizar un uso seguro de redes sociales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicación familiar • El valor de la comunicación
OBJETIVO DE LA CLASE	HABILIDADES
<p>Mejorar la comunicación familiar de acuerdo a la practica de una escucha activa para mantener una buena relación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexionar • Identificar • Valorar

4:

RUTA DEL APRENDIZAJE

Objetivo de la clase: Mejorar la comunicación familiar de acuerdo a la practica de una escucha activa para mantener una buena relación

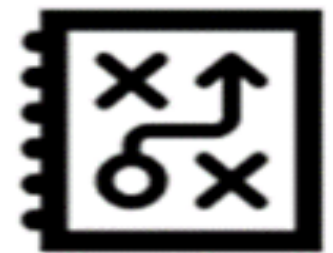
- Conocer objetivo de la clase
- Definir concepto de comunicación



- Pausa activa
- Trabajar en actividad.



- Revisión actividad con solucionario.
- Autoevaluación
- Ticket de salida



Contenido: En la guía de hoy veremos y abordaremos la manera de mantener una buena comunicación con la familia, ya que ellos son nuestro principal soporte en todo orden de cosas.

Comunicación familiar, cuando escuchamos el término comunicación familiar, ¿En qué piensas? ¿Una familia feliz riendo juntos en la cena? ¿Una pelea con tu hermano o hermana? ¿Una visita con tu abuela? La comunicación familiar es todo esto. Comprender la función de comunicación dentro de su familia, te ayuda a evitar conflictos y mantener buenas relaciones.



Comunicación Familiar

La comunicación familiar permite a sus integrantes: Crecer, desarrollarse, madurar, resolver sus conflictos, comprenderse entre sí y en la sociedad. Comunicarse es: Hacer al otro partícipe de lo que uno piensa, siente y hace, por tanto éste es un elemento indispensable para que la relación entre la pareja, o padre, madre, hijos e hijas sea sincera y sólida. Cuando la comunicación familiar es eficaz, se presta atención entre la pareja y entre hijos e hijas y en todo momento, se brinda información, explicaciones, afectos y sentimientos; cuando un padre o madre se dirige a sus hijos e hijas, las palabras o gestos deben ir acompañados de una sonrisa o de un gesto dulce. Una manera muy importante de comunicarse con los hijos e hijas es compartir los juegos, ya que a través de estos se comunica alegría, gozo y diversión.



La comunicación es indispensable para procurar y mantener las buenas relaciones en todos los ámbitos de nuestra vida, particularmente en la familia, el trabajo y con las personas más cercanas a nosotros. Aún así enfrentamos desacuerdos y discusiones sin sentido, provocando -en ocasiones- una ruptura en las relaciones con los demás. Entender y hacerse comprender, es un arte que facilita la convivencia y la armonía en todo lugar.

Crear un clima de comunicación en la familia no es una tarea fácil, son los padres y madres quienes han de introducir desde que son niños(as), espacios y mecanismos que faciliten la comunicación y una convivencia armoniosa, para cuando se llegue a la adolescencia gozar del espacio formado y conquistado a través de un proceso de enseñanza-aprendizaje de ensayo y error.



Cuando cometas un error, admítelo inmediatamente y pide disculpas. Nadie en la historia de la humanidad se ha muerto por tragarse su orgullo; Sin embargo, el mundo está muriendo por la falta de humildad, porque muchos no quieren dominar su ego.

Lo Leí Por Ahí 😊



No empleen un lenguaje grosero ni ofensivo. Que todo lo que digan sea bueno y útil, a fin de que sus palabras resulten de estímulo para quienes las oigan”.

Efesios 4:29, NTV.

Pedir perdón no siempre significa que estamos equivocados y que el otro está en lo cierto. Simplemente significa que valoramos una relación mucho más que a nuestro ego.

¿Cómo puedo mejorar la comunicación en mi familia?

A continuación, encontrarás algunas maneras importantes de lograr una comunicación saludable:

- Esté disponible: Encuentre un momento para hablar de las cosas con tranquilidad. Tener, aunque sea 10 minutos por día, sin distracciones, para que hablen y pueda marcar una gran diferencia en la creación de buenos hábitos de comunicación.
- Sea una persona que sepa escuchar: Al escuchar, usted ayuda a sentirse amado y valorado a la otra persona.
- Demuestre empatía: Esto significa sintonizar con los sentimientos de la otra persona y hacerle saber que comprende la situación. Si está triste o disgustado, una caricia suave o un abrazo pueden hacerle saber que usted comprende esos sentimientos tristes o negativos. Permítale a él expresar esos sentimientos.

Una buena comunicación puede hacer la diferencia entre una vida feliz o una vida llena de problemas.



El valor de la comunicación nos ayuda a intercambiar de forma efectiva pensamientos, ideas y sentimientos con las personas que nos rodean, en un ambiente de cordialidad y buscando el enriquecimiento personal de ambas partes. ... en otras palabras: conocemos a las personas y desarrollamos nuestra capacidad de comprensión.



PROVERBIOS 1:7

TODOS CONOCEMOS EL VALOR DE UN BUEN CONSEJO. ESCUCHAR A QUIENES SON MÁS SABIOS QUE NOSOTROS NOS DA EL BENEFICIO DE APRENDER DE LA EXPERIENCIA QUE HAN GANADO DURAMENTE. ADEMÁS, NUESTRO CRECIMIENTO, EL VIVIR UNA BUENA RELACIÓN CON LA FAMILIA NOS LLEVA A TENER, UN MUY BUEN COMPORTAMIENTO, COMPRENSIÓN, Y AYUDA MUTUA. PERO LO MÁS IMPORTANTE ES EL AMOR.

Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención.

Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

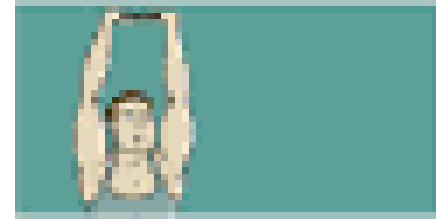
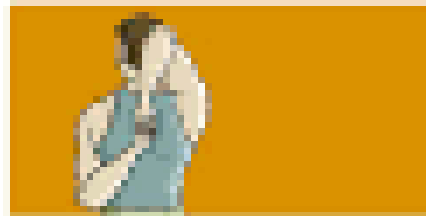
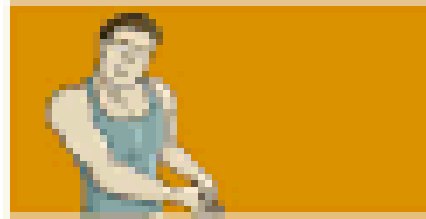
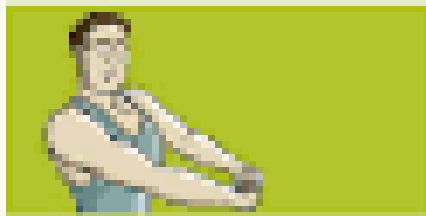
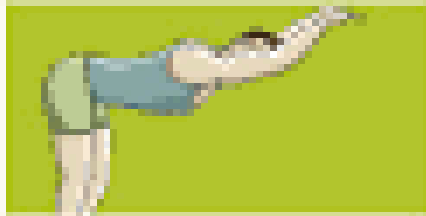
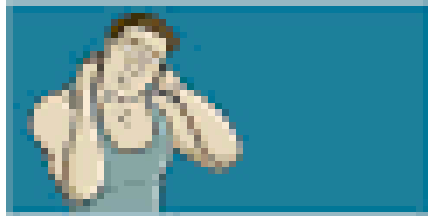
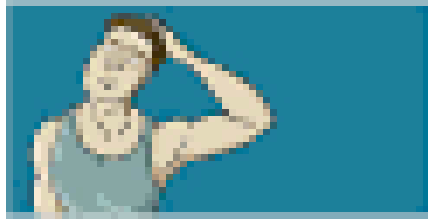
Efesios 4:29-32

6:

UN MOMENTO DE: PAUSA ACTIVA

Ejercicio mental

Ayudan a salir de la rutina y oxigenar el cerebro para prevenir enfermedades, mejoran la capacidad de atención y concentración y permiten obtener un mayor desarrollo de la imaginación y la creatividad.



Realiza los siguientes ejercicios

7:

TAREA

INSTRUCCIONES: Antes de comenzar a responder la siguiente actividad, lee cuidadosamente las preguntas y si tienes alguna duda, vuelve a leer el Ppt con los contenidos trabajados en el inicio de esta clase. Posteriormente desarrolla en tu cuaderno las actividades, escribiendo con letra clara y legible (manuscrito cursivo).

ACTIVIDAD: A continuación, trabajarás en las preguntas que se desprenden del contenido trabajado en el PowerPoint.



Realizar: actividades en cuaderno de asignatura,
las cuales serán revisadas con su respectivo solucionario.

**Responde en tu cuaderno.
No olvides registrar la fecha y el
objetivo de la clase**

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo puedes tú mejorar la comunicación con tu familia?
2. ¿Con qué adulto te sientes más cómodo y seguro?
3. ¿A quién o quienes podrías acudir si necesitas ayuda o tienes dudas?
4. ¿Por qué es importante mantener una buena comunicación con la familia?
5. ¿Qué valores son necesarios para mantener buenas relaciones y una adecuada comunicación en la familia? Nombra a lo menos 3.



SOLUCIONARIO

Estimado alumno/a: a continuación, se presenta el solucionario de la actividad desarrollada, te ayudara para que revises de manera correcta tus respuestas, confié en tu honestidad y que lo utilizaras finalizada la actividad.

1. ¿Cómo puedes tu mejorar la comunicación con tu familia?

Estableciendo estrategias para lograr una comunicación efectiva, como por ejemplo: estableciendo horarios para conversar problemáticas familiares.

2. ¿Con qué adulto me siento más cómodo y seguro?

Respuesta variable.

3. ¿A quién o quienes podría acudir si necesito ayuda o tengo dudas?

A la familia

4. ¿Por qué es importante mantener una buena comunicación con la familia?

porque estabiliza las relaciones y vínculos de los distintos miembros de la familia, porque se aprende a conocer al otro, se demuestra el afecto, se acepta a los demás por lo que son y se genera una atmósfera de comprensión y empatía.





Criterios de evaluación		Logrado	Por Lograr
1	Comprendí la importancia de una buena comunicación con la familia		
2	Comprendí algunas maneras importantes de lograr una comunicación saludable		
3	Expresé mi opinión acerca de las preguntas que se desprenden del contenido tratado		
4	Logré responder las preguntas sin dificultad		
5	Envié mi tarea en la fecha que correspondía a mi profesora		

Evalúa tus logros respecto a la tarea determinada

10:

TICKET DE SALIDA

★ TICKET DE SALIDA ★

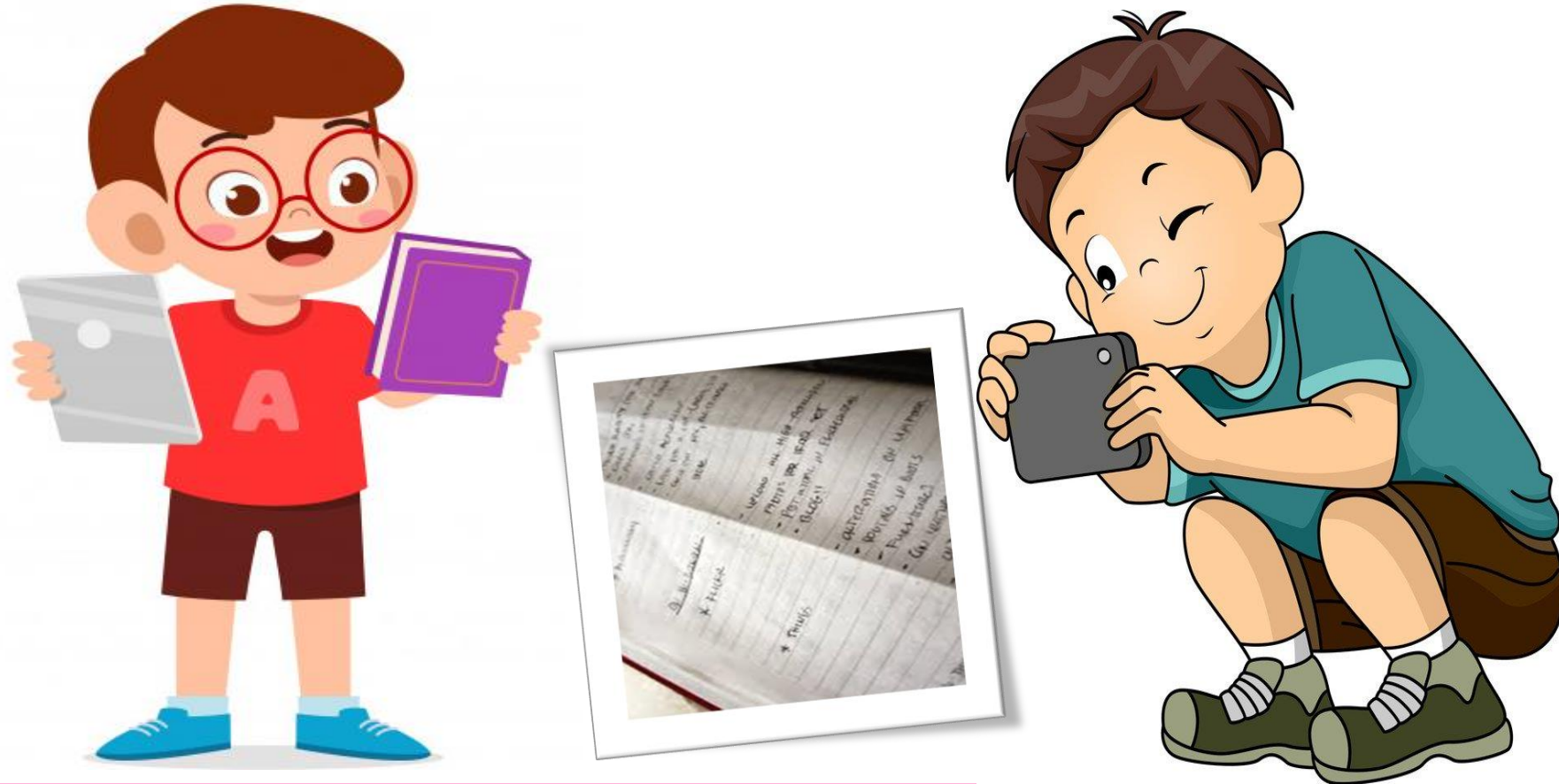
Crea una estrategia, para lograr una comunicación efectiva con tu familia

¡felicitaciones!



Seguiste la clase con atención, leíste cada una de las instrucciones y has cumplido el objetivo de la clase. ¡FELICITACIONES!

¡NO OLVIDES ENVIAR LAS FOTOGRAFÍAS DE TUS ACTIVIDADES DESARROLLADAS!



alejandra.sepulveda@colegio-isabelriquelme.cl

pilar.palma@colegio-isabelriquelme.cl