Colegio Isabel Riquelme

U.T.P

**GUIA DIGITAL N°2**

**OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS**

**ASIGNATURA:** Educación física y salud

**CURSO:** 6° Básico

**DOCENTE:** Nathalia Montenegro Pizarro y Guillermo Lavado

**SEMANA :** 06 al 10 de Abril de 2020

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE** | **CONTENIDO** |
| **OA6:** Ejecutan actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad.  **OA9:** Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene… | • Cualidades físicas básicas. |
| **OBJETIVO DE LA CLASE** | **HABILIDADES** |
| OBJETIVO DE LA CLASE: Conocer las cualidades físicas básicas a través del ejercicio físico. | ➢ Realizar  ➢ Ejecutar  ➢ Demostrar  ➢Conocer |