



- Colegio Isabel Riquelme
U.T.P

GUÍA DIGITAL N° 3

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 6° Básico

DOCENTE: Nathalia Montenegro Pizarro y Guillermo Lavado

SEMANA : 27 de Abril al 01 de Mayo de 2020

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
<p>OA6: Ejecutan actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad.</p> <p>OA9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene...</p>	<ul style="list-style-type: none">• Cualidades físicas básicas.
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
<p>OBJETIVO DE LA CLASE: Realizar ejercicios físicos utilizando las habilidades motrices básicas en un espacio seguro.</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar➤ Ejecutar➤ Demostrar➤ Conocer