



Colegio Isabel Riquelme  
Unidad Técnica Pedagógica

### GUIA DIGITAL N°3

Asignatura: Taller Deportivo 2° Ciclo

Curso: 6°

Docente: Mauricio Miranda Araya

Semana : Del 27 al 30

Contacto : [benjaminmateohermanos@hotmail.com](mailto:benjaminmateohermanos@hotmail.com)

<b>Objetivo de Aprendizaje:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Desarrollar el pensamiento crítico en el área de la educación física.</li><li>➤ Desarrollar y reforzar capacidades físicas</li></ul>	<b>Contenido:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Auto concepto.</li><li>➤ Capacidades físicas.</li></ul>
<b>Objetivo de la Clase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Ejecutar cualidades físicas básicas en forma individual</li></ul>	<b>Habilidades:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Evaluar condición física personal</li><li>➤ Ejecutar plan de trabajo indicado</li></ul>