



# GUÍA DE DIGITAL N10

**ASIGNATURA:** EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

**CURSO:** 7 ° BÁSICO

**DOCENTE:** GUILLERMO LAVADO

**SEMANA:** 15 AL 19 DE JUNIO 2020

**DÍAS DE ATENCIÓN Y CONSULTAS:** MARTES, JUEVES Y VIERNES DE 12:00 A 16:00 HRS.

**CONTACTO:** [GUILLERMO.LAVADO@COLEGIO-ISABELRIQUELME.CL](mailto:GUILLERMO.LAVADO@COLEGIO-ISABELRIQUELME.CL)

ESPERANDO QUE TODOS MIS QUERIDOS ALUMNOS Y ALUMNAS ESTÁN DE LO MEJOR. LES MANDO ENERGÍA Y BUENA VÍBRA PARA ENFRENTAR OTRA SEMANA CON LA MEJOR DISPOSICIÓN POSIBLE.

# 1. OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

OBJETIVO APRENDIZAJE	CONTENIDOS
<b>OA 3 - OA 4</b>	<b>DEPORTES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS, COMPETITIVIDAD, JJ.OO.</b>
<b>OBJETIVO CLASE</b>	<b>HABILIDADES</b>
<b>CONOCER SOBRE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS, Y ,SU NIVEL DE COMPETITIVIDAD.</b>	<b>ANALIZAR SELECCIONAR</b>

## 2. GUIA

**ES DE SUMA IMPORTANCIA CONOCER LO QUE HAY DETRÁS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS E INDIVIDUALES, SU NIVEL ORGANIZACIONAL, SU ESTRUCTURA, LA PLANIFICACIÓN DE UN ENTRENADOR, LA ALIMENTACIÓN DE UN DEPORTISTA. TODOS ESTOS ASPECTOS PREVIOS SE RESUMEN EN LA HISTORIA DEL DEPORTE. UN EVENTO CONOCIDO POR TODOS, SON LOS JUEGOS OLÍMPICOS (J.J.00) QUE REÚNE A TODOS LOS DEPORTES FEDERADOS Y RECONOCIDOS POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL OLÍMPICA, EN DONDE CADA PAÍS LLEVÁ A REPRESENTANTES QUE ANTES PASARON POR SELECCIONES A NIVEL NACIONAL.**



# origen

- SU ORIGEN SE REMONTA AL AÑO 776 A.C Y 396 D.C. Y CUYOS DEPORTES EN DONDE PREDOMINABA LA LUCHA, LANZAMIENTOS, Y MARATONES, SE REALIZABAN EN EL JARDÍN DE OLIMPIA EN HONOR AL DIOS ZEUS Y QUE MARCABA UNA TREGUA MOMENTÁNEA PARA LOS PUEBLOS EN GUERRA. EN DONDE DEMOSTRABAN MEDIANTE SUS CAPACIDADES FÍSICAS CUAL ERA EL PUEBLO MAS FUERTE.
- LAS OLIMPIADA MODERNAS TIENEN SU ORIGEN EN EL AÑO 1894. CUANDO EL BARON DE COUBERTAIN FUNDO EL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL (COI), QUE, HASTA LA ACTUALIDAD ES EL ENCARGADO DE REGULAR TODA ACTIVIDAD OLÍMPICA.

# Ediciones

ATENAS 1898



PARIS 1900



LOUISIANA 1904



LONDRES 1908



ESTOCOLMO 1912





Amberes  
1920



París 1924



Ámsterdam  
1928



Los Ángeles  
1932



Berlín  
1936



Londres 1948



Helsinki 1952



Melbourne 1956



Roma 1960



Tokio 1964



México 1968



Múnich 1972



Montreal 1976



Moscú 1980





**LOS ANGELES**



**SEUL 1988**



**BARCELONA 1992**



**ATLANTA 1996**



**SIDNEY 2000**



**ATENAS 2004**



**BEIJING 2008**



**LONDRES 2012**

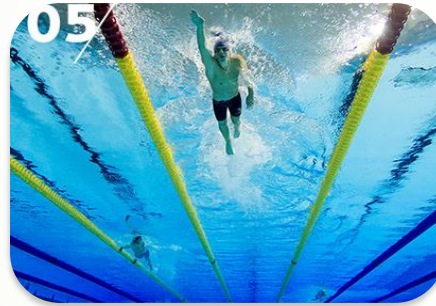


**RIO 2016**

# Deportes más populares en el certamen



atletismo



Natación



gimnasia



judo



Handball



Tenis



Baloncesto



Halterofilia

## 3.TAREA

- ▶ ¿Cuál es el año estimado donde inician los juegos olímpicos?
- ▶ ¿En que año comienzan oficialmente los juegos olímpicos de convocatoria masiva?
- ▶ ¿Quién fue la persona responsable de oficializar los juegos olímpicos?
- ▶ ¿Cuántas ediciones tiene hasta hoy los JJ.OO?
- ▶ ¿Cuales son los deportes mas populares de los JJ.OO?



➤ OPCIONAL:

INVESTIGA SOBRE ALGUN HECHO HISTORICO CHILENO EN LOS JUEGOS OLIMPICOS.



► SOLUCIONARIO:


► 1) 776 A.C

► 2) 1894

► 3) Baron de Coubertain

► 4) 28

► 5) atletismo – natación – gimnasia – judo – handball – tenis – baloncesto – halterofilia.

- 
- ▶ Si realizan ejercicio físico, de preferencia dentro de casa, hidrátense bien durante y después. Además, aliméntense saludablemente durante este proceso de confinamiento.
  - ▶ **UN GRAN ABRAZO A USTEDES Y SU FAMILIA.**
- 