



Colegio Isabel Riquelme  
UTP

## GUIA DIGITAL N°4

### TAREA

ASIGNATURA: Orientación

CURSO: 7° AÑO

Docente: Alejandra Contreras C

Contacto: [alejandra.contreras@colegio-isabelriquelme.cl](mailto:alejandra.contreras@colegio-isabelriquelme.cl)

**OBJETIVO DE LA CLASE:** Analizar, considerando sus experiencias e inquietudes, la importancia que tiene para el desarrollo personal la integración de las distintas dimensiones de la sexualidad, el cuidado del cuerpo y la intimidad, discriminando formas de relacionarse en un marco de respeto y el uso de fuentes de información apropiadas para su desarrollo personal

**ACTIVIDAD:**

Mis niños y niñas después de ver los videos y poder reflexionar respecto de los puntos antes presentados tengo dos desafíos.

1. Escribe en tu cuaderno de orientación con lápiz grafito una pequeña reflexión respecto de los temas y las preguntas que surgen respecto a cada tema, recuerda es personal.
2. Realiza una expresión artística respecto a un punto que te guste dentro de los presentados, puede ser un collage, un dibujo, una escultura, una maqueta, mosaico, etc. Lo que estimes conveniente y agradable para ti
3. Implementa en un cuaderno pequeño un diario de vida o bitácora donde diariamente escribas un trozo pequeño respecto de las actividades realizadas en el día, tus reflexiones, pensamientos, dudas. Será una actividad muy hermosa que te va a conectar con tu corazón.

SE QUE LO HARAS MUY BIEN, YO CONFIO EN TI