



**COLEGIO ISABEL RIQUELME
U.T.P.**

GUÍA DIGITAL N°7



ASIGNATURA: ORIENTACION

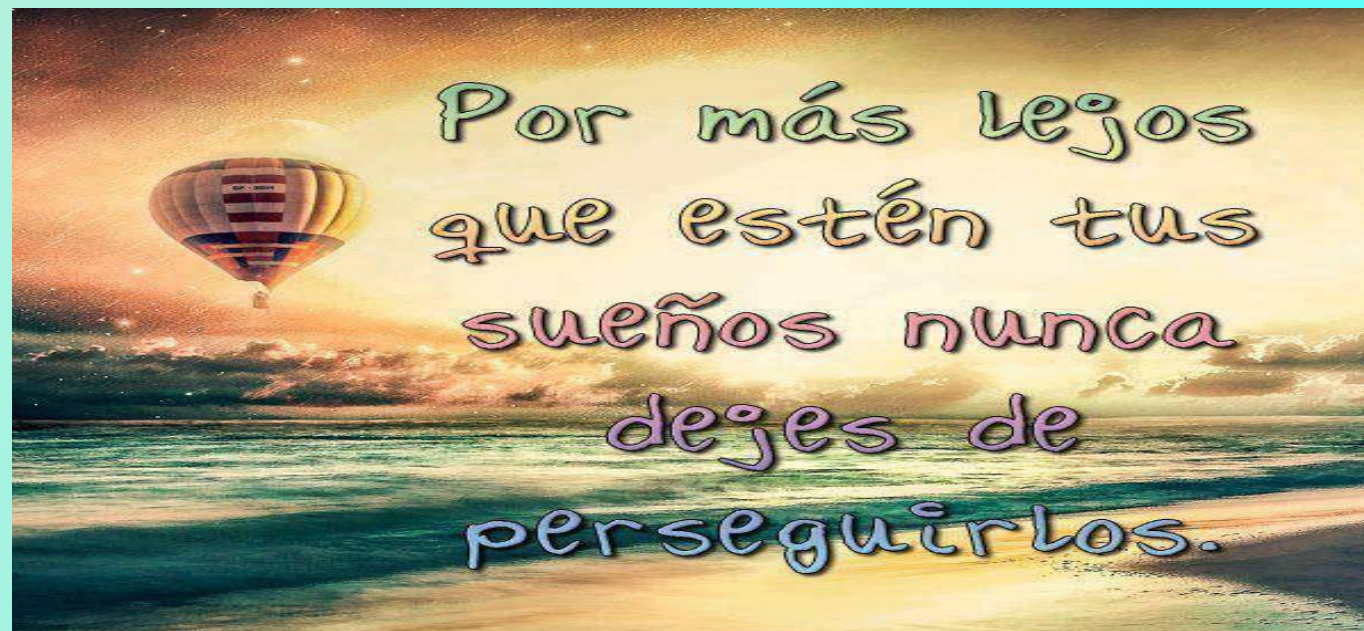
CURSO: 7° BASICO

DOCENTE: ALEJANDRA CONTRERAS CUEVAS

SEMANA: 25 AL 29 DE MAYO

DÍAS ATENCIÓN CONSULTAS: Lunes a Viernes de 10.00 a 11.00

CONTACTO: alejandra.contreras@colegio-isabelriquelme.cl



1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

OBJETIVO DE APRENDIZAJE	CONTENIDO
<p>OA 3 Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.</p>	<p>Consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.</p>
OBJETIVO DE LA CLASE	HABILIDADES
<p>Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.</p>	<p>Reconocer Describir Inferir Analizar</p>

2: GUÍA

En esta semana vamos a reflexionar respecto un tema muy importante para nuestra vida y el bienestar de nuestro cuerpo. Tenemos que adoptar una actitud responsable frente a nuestro entorno.

¿Qué son las drogas?


Las drogas son sustancias químicas que pueden cambiar el funcionamiento de su cuerpo y mente. Incluyen medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, alcohol, tabaco y drogas ilegales.

¿Qué es el consumo de drogas?

El consumo o uso indebido de drogas incluye:

• Uso de sustancias ilegales, como:


- Esteroides anabólicos
- Drogas de club
- Cocaína
- Heroína
- Inhalantes
- Marihuana
- Metanfetaminas



• Uso indebido de medicinas recetadas, incluyendo opioides. Esto significa tomar medicamentos de una manera diferente a la prescrita por el profesional de la salud.

Incluye:

- Tomar un medicamento recetado para otra persona
- Tomar una dosis mayor que la recomendada
- Usar el medicamento de una forma diferente de la que debe hacerlo. Por ejemplo, en lugar de tragar sus tabletas, puede aplastarlas y luego inhalarlas o inyectarlas
- Usar el medicamento para otro propósito, como drogarse
- Uso indebido de medicamentos de venta libre, incluyendo usarlos para otro propósito y usarlos de una forma diferente a la que se supone



El consumo de drogas es peligroso. Puede dañar su cerebro y cuerpo, a veces en forma permanente. Puede herir a las personas que le rodean, incluyendo amigos, familia, niños y bebés no nacidos. El consumo de drogas también puede conducir a la adicción.

¿Qué es la drogadicción?

La adicción a las drogas es una enfermedad cerebral crónica. Hace que una persona tome drogas repetidamente, a pesar del daño que provoca. El uso repetido de drogas puede cambiar el cerebro y provocar adicción.

Los cambios cerebrales de la adicción pueden ser duraderos, por lo que la adicción a las drogas se considera una enfermedad "recurrente". Esto significa que las personas en recuperación corren el riesgo de volver a consumir drogas, incluso después de años de no tomarlas.

¿Quién está en riesgo de la adicción a las drogas?

Varios factores de riesgo pueden hacer que sea más propenso a volverse adicto a las drogas, incluyendo:

- **Su biología:** Las personas pueden reaccionar a las drogas de manera diferente. A algunas personas les gusta la sensación la primera vez que prueban una droga y quieren más. Otros odian cómo se sienten y nunca lo vuelven a intentar
- **Problemas de salud mental:** Las personas que tienen problemas de salud mental no tratados, como depresión, ansiedad o trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) tienen más probabilidades de volverse adictas. Esto puede suceder porque el consumo de drogas y los problemas de salud mental afectan las mismas partes del cerebro. Además, las personas con estos problemas pueden usar drogas para tratar de sentirse mejor
- **Problemas en el hogar:** Si su hogar es un lugar poco feliz o lo era cuando era niño, es más probable que tenga un problema de drogas
- **Problemas en la escuela, trabajo o al hacer amigos:** Puede usar drogas para distraerse de estos problemas
- **Andar con otras personas que usan drogas:** Ellos podrían alentarlos a probar drogas
- **Comenzar a consumir drogas cuando es joven:** Cuando los niños usan drogas, afecta cómo sus cuerpos y cerebros terminan de crecer. Esto aumenta sus posibilidades de volverse adicto cuando es adulto

¿Se puede prevenir el consumo de drogas y la adicción?

Es posible prevenir el consumo de drogas y la adicción. Los programas de prevención que involucran a familias, escuelas, comunidades y los medios de comunicación pueden prevenir o reducir el consumo de drogas y la adicción. Estos programas incluyen educación y divulgación para ayudar a las personas a comprender los riesgos del consumo de drogas.

3: TAREA

- 1.-Las drogas constituyen un peligro para la salud de quienes la consumen por lo cual tu trabajo de esta semana consiste en crear un afiche publicitario que promueva los peligros del consumo de drogas , puedes basarte en la información que te entregue anteriormente o buscar tu propia bibliografía , los materiales para utilizar serán los que tienes disponibles en tu casa , recuerda que no puedes salir , y como siempre te digo es un acto de amor .

2- Para la elaboración de un afiche, habrá que tener en cuenta...

- **Informativo:**
Predominará el texto sobre la imagen. Será el suficiente: poco y claro



4: SOLUCIONARIO

1 TUS AFICHES LOS PUEDES GUARDAR HASTA QUE VOLVAMOS A CLASES Y MANDAR TUS TRABAJOS A MI CORREO PARA REALIZAR LA RETROALIMENTACION



Recuerda que tu maestra esta dispuesta para ayudarte si tienes algún problema



Te quiero