



Colegio Isabel Riquelme  
Unidad Técnico Pedagógica

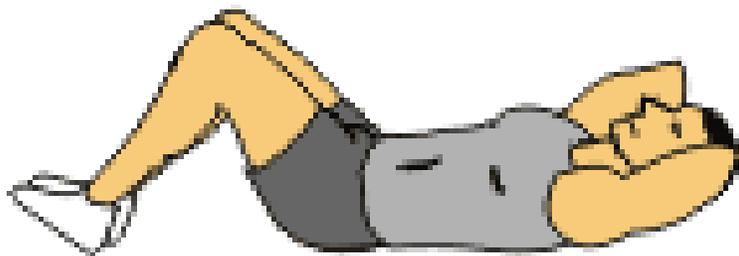
Asignatura: Taller Deportivo  
Docente : Mauricio Miranda  
2° Ciclo

Proyecto Condición Física Base

# Descripción

- **Instrucciones:**
- Lee con mucha atención y calma la siguiente guía de trabajo.
- Contesta y/o realiza los ejercicios con mucho ánimo y responsabilidad.





Estimados estudiantes, junto con saludarles y desear que estén muy bien, adjunto te envío una serie de preguntas, las cuales están asociadas a un “Diccionario de la actividad física” y también, en la experiencia práctica de nuestras clases. Se adjuntarán las respuestas al final de estas preguntas, sin embargo, la idea es que las contesten en primera instancia solo con sus conocimientos, para luego corroborar y/o completar las preguntas faltantes

- Junto a lo anterior, se busca que los estudiantes puedan profundizar en sus respuestas, vivenciando un autodescubrimiento de la misma (Preguntas abiertas). Así mismo, y como ya se mencionó antes se adjuntaran las respuestas de las preguntas que requieren mayor conocimiento.



apela a su compromiso de aprender a través  
nica, por consiguiente no cabe duda que  
uena forma.

trabajo o Plan de trabajo comenzado la  
e continuar, alternando ejercicios (guía  
la carga.

