



AUTOESTIMA ESCOLAR POSITIVA



Equipo Convivencia Escolar

2020



¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA ESCOLAR?



La autoestima tiene que ver con aquellos pensamientos que tenemos sobre nosotros mismos y cómo nos sentimos respecto a ello. Por ejemplo: Soy muy inteligente porque he aprendido muchas cosas (este pensamiento demuestra una buena autoestima).



La autoestima escolar es aquello que pensamos de nuestro desempeño en el colegio, es decir, cómo me siento como estudiante. Por ejemplo: Soy muy bueno para leer, eso hace que sepa muchas cosas y además, tengo buenas notas en lenguaje (este pensamiento demuestra una buena autoestima).



DIFERENCIA ENTRE ALTA Y BAJA AUTOESTIMA



Los niños a los que les va bien en el colegio se sienten mejor consigo mismos y tienen una actitud positiva frente al aprendizaje, es decir, les gusta el colegio.



Aquellos que tienen un mal rendimiento en el colegio, se autodefinen negativamente, es decir, piensan de mala manera sobre ellos en el colegio, por lo que su actitud ante el aprendizaje suele ser de rechazo, o sea, no les gusta.



LA AUTOESTIMA ESCOLAR ESTÁ RELACIONADA CON:

Tener una actitud positiva ante el aprendizaje

Valorar mis habilidades

Sentirme inteligente

Sentirme creativo

Superar los malos momentos



Tener habilidades en las asignaturas que me gustan



¿EN QUÉ DEBEMOS PONER ATENCIÓN?

**TODOS NOS
EQUIVOCAMOS EN
MUCHAS COSAS**

**AYUDAR A QUIEN LO
NECESITA TAMBIÉN
NOS HACE APRENDER**

**DESCUBRIR Y
RECONOCER LOS
PROPIOS TALENTOS**



**ENFOCARSE EN LAS
FORTALEZAS Y NO EN
LAS DEBILIDADES**

**EQUIVOCARNOS NOS
HARÁ APRENDER A
TOLERAR DIFERENTES
SITUACIONES**

**NUESTRO ESFUERZO NO
SIEMPRE SE REFLEJA EN
LAS NOTAS**

**EL ESFUERZO ES IMPORTANTE PARA
CONSEGUIR METAS**



TIPOS DE INTELIGENCIA



Todas las personas tienen fortalezas y habilidades en distintos ámbitos, y algunas de las inteligencias que existen son:



lingüística

Habilidad de escuchar, hablar, leer y escribir



lógico matemática

Habilidad con los números y la resolución de operaciones matemáticas.



espacial

Habilidad para la geometría, computación, ..



musical

Habilidad para disfrutar la música y tocar instrumentos



TIPOS DE INTELIGENCIA



Todas las personas somos diferentes y por ende, todos tenemos distintos tipos de habilidades y desarrollamos diferentes inteligencias.



Habilidad para manejar el cuerpo.
Destacar en deporte, educación física, baile, etc.



Habilidad para comprender la conducta propia y conectarse con sus emociones



Habilidad para comprender y relacionarse positivamente con los otros



¿CÓMO ES UN NIÑO CON AUTOESTIMA ESCOLAR POSITIVA ?

Tiene metas

Trabaja para alcanzar sus metas

Se siente inteligente en alguna área

Piensa positivamente acerca del futuro

Es capaz de esforzarse para realizar sus trabajos escolares

Se siente capaz y seguro

Aprovecha los recursos que tiene

Aprovecha las oportunidades que se le presentan





¿QUÉ APRENDÍ?

Lee las siguientes preguntas y responde en tu cuaderno de orientación:

1. ¿Qué aprendí de la autoestima escolar?
2. ¿Cómo creo que está mi autoestima escolar?
3. ¿Cuál de las inteligencias vistas crees que tienes? ¿Por qué?

(De vuelta estas respuestas serán recepcionadas y trabajadas por equipo de convivencia con docentes en sala)