

AUTOESTIMA ESCOLAR POSITIVA



Equipo Convivencia Escolar
2020



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HABLAR DE AUTOESTIMA ESCOLAR?



Los niños que tienen éxito en el rendimiento escolar se sienten mejor consigo mismos y desarrollan una actitud positiva frente al aprendizaje.



En tanto que aquellos que presentan un rendimiento insuficiente, se autodefinen negativamente en esta área y su actitud ante el aprendizaje suele ser de rechazo.

¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA ESCOLAR?



- La **autonomía escolar** es la capacidad que creo tener para enfrentarme con éxito a las situaciones de la vida académica.
- Capacidad y **aptitud** para rendir, ser constante y superar los fracasos.
- Esto implica **valorar mis habilidades** intelectuales: sentirse inteligente, creativo, ser reflexivo, tener habilidad para los idiomas o las matemáticas, entre otras.



¿EN QUÉ NOS DEBEMOS ENFOCAR?

EQUIVOCARSE ES INEVITABLE Y NECESARIO PARA APRENDER A TOLERAR FRUSTRACIONES



DESCUBRIR Y RECONOCER LOS PROPIOS TALENTOS



ENFOQUE CENTRADO EN LAS COMPETENCIAS Y NO EN LOS DÉFICITS



VALORAR EL ESFUERZO COMO ELEMENTO FUNDAMENTAL EN LA CONSECUCCIÓN DE LOS LOGROS





INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

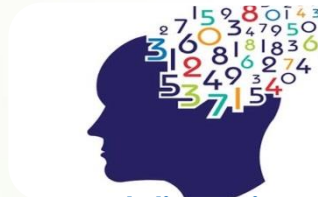


El concepto de inteligencias múltiples nos ayuda a comprender que todos tenemos distintos tipos de habilidades y por ende desarrollamos múltiples tipos de inteligencias:



Inteligencia Lingüística

Habilidad de escuchar, hablar, leer y escribir



Inteligencia matemática

Habilidad con los números y la resolución de problemas lógicos. Pensamiento científico



Inteligencia espacial

Habilidad para la geometría, computación, reconocimiento de figuras complejas.



INTELIGENCIAS MÚLTIPLES



El concepto de inteligencias múltiples nos ayuda a comprender que todos tenemos distintos tipos de habilidades y por ende desarrollamos múltiples tipos de inteligencias:



Inteligencia musical

Habilidad para disfrutar la música y tocar instrumentos



Inteligencia corporal

Habilidad para manejar el cuerpo.
Destacan en deporte, educación física, baile, etc.



Inteligencia Interpersonal

Habilidad para comprender y relacionarse positivamente con los otros



Inteligencia Intrapersonal

Habilidad para comprender la conducta propia y conectarse con sus emociones



¿CÓMO ES UN NIÑO CON AUTOESTIMA ESCOLAR POSITIVA ?



Desarrolla sus potencialidades.

Es capaz de esforzarse para realizar sus trabajos escolares

Aprovecha los recursos del medio para lograr sus objetivos

Se siente capaz y seguro

Tiene expectativas positivas para el futuro

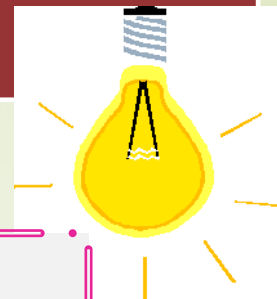
Se plantea metas realistas y adecuadas a sus capacidades y persevera hasta alcanzarlas.

Es perseverante en sus tareas. No se da por vencido fácilmente

Aprovecha las oportunidades que tiene para desarrollar sus talentos



¿QUÉ APRENDÍ?



Lee las siguientes preguntas y responde en tu cuaderno de orientación:

1- Describe 3 fortalezas escolares que crees tú posees.

2- Identifica el tipo de inteligencia que crees predomina en ti y cuéntanos por qué.

(De vuelta estas respuestas serán recepcionadas y trabajadas por equipo de convivencia con docentes en sala).