



# Motivación Escolar

Dirigida a estudiantes de primer ciclo



Equipo Convivencia Escolar

2020

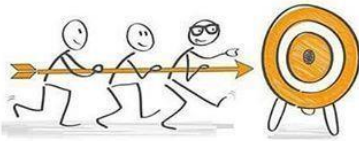


# ¿QUÉ ES LA MOTIVACIÓN ESCOLAR?

LA MOTIVACIÓN ES  
LA GASOLINA DE TU CEREBRO



Objetivo de hoy:



SER MEJOR QUE AYER

- La motivación escolar es un proceso que determina la manera en que enfrentamos y realizamos las actividades y tareas educativas.
- Nos incita a participar de las actividades académicas de una manera más activa
- Nos estimula a dedicar y distribuir nuestro esfuerzo en un cierto período de tiempo
- Nos empuja a plantearnos logros y cumplir con las obligaciones de manera eficaz



# FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MOTIVACIÓN

Factores  
personales

Entorno  
(contexto)

Motivación  
Interna



Motivación  
Externa



# FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MOTIVACIÓN

## Motivación Interna

- Buena percepción de sí mismo/a como estudiante.
- Querer obtener buenas notas para sentirse bien consigo mismo/a.
- Gusto específico en determinadas asignaturas.



- Satisfacer a nuestro entorno (familia, amigos, etc.)
- Querer mejorar para obtener algún título profesional.

## Motivación Externa



# FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MOTIVACIÓN

**SER CURIOSO**



**SENTIRSE PROTAGONISTA**



**MOSTRAR INTERÉS**



**SENTIR QUE VALE LA PENA EL ESFUERZO**

**DESEAR EL PROGRESO**



**SENTIRSE ÚTIL**



# PASOS PARA MOTIVARSE A ESTUDIAR

**PLANTEAR  
METAS  
REALISTAS**

**Sentirse capaces  
(autoeficacia).**

**Buscar retroalimentación  
(felicitaciones, lo positivo,  
aspectos que debe  
mejorar).**



**Establecer buenas  
relaciones con el  
entorno del colegio.**

**Buscar variedad en  
los métodos de  
estudio.**

**Reconocer  
fortalezas y  
debilidades.**



# PASOS PARA MOTIVARSE A ESTUDIAR





# ¿QUÉ APRENDÍ?

Lee las siguientes preguntas y responde en tu cuaderno de orientación:

1. ¿Qué aprendí de la motivación escolar?
2. ¿Cómo creo que está mi motivación escolar?
3. ¿En qué eslabón me siento actualmente? ¿Por qué?

(De vuelta estas respuestas serán trabajadas por equipo de convivencia con docentes en sala)