



Motivación Escolar

Equipo de Convivencia Escolar
2020



¿Qué es la Motivación Escolar?



La motivación escolar es un proceso interno por el cual los alumnos sienten un deseo independiente por aprender, mejorar sus notas, ampliar sus conocimientos y en general plantearse metas relacionadas con el contexto educativo.



¿Qué implica la motivación escolar?



Incita a los alumnos a escuchar las explicaciones del profesor

Tener interés en aclarar dudas

Participar en clases

Realizar las actividades que indica el profesor

Estudiar con las técnicas que más domine

Aprender por descubrimiento

Factores que influyen en la Motivación

Factores Personales



- Motivación Interna



- Entorno (Contexto)



- Motivación Externa



Factores que influyen en la Motivación

Factores Personales

- Creencia sobre sí mismo ¿Soy capaz de hacer esta tarea?
- Valor de la meta ¿Por qué hago esta tarea?
- Componente afectivo ¿Cómo me siento al hacer esta tarea?

- **Internos**

- Buena percepción de sí mismo/a como estudiante.
- Querer obtener buenas notas para sentirse bien consigo mismo/a.
- Gusto específico en determinadas asignaturas.



- **Entorno (Contexto)**

- El tipo de trabajo o actividad.
- La evaluación.
- La actitud de los docentes.
- Ambiente apropiado para estudiar.

- **Externa**

- Satisfacer a nuestro entorno.
- Querer mejorar para obtener algún título profesional.

Pasos para motivarse a estudiar

- Plantear metas realistas.
- Buscar retroalimentación (felicitaciones, lo positivo, aspectos que debe mejorar).
- Buscar variedad en los métodos de estudio.
- Sentirse capaces (autoeficacia).
- Establecer buenas relaciones con el entorno del colegio.
- Reconocer fortalezas y debilidades.





Un estudiante motivado es:

-
- Aquel que se siente con habilidades para algunas asignaturas
 - Se siente capaz de alcanzar buenos resultados
 - Siente ganas de asistir a clases
 - Tiene disposición para estudiar y aprender
 - Tolera las dificultades



No puedo hacerlo

Quizás pueda hacerlo

Intentaré hacerlo

Puedo hacerlo

Lo haré

Lo estoy haciendo

¡Lo he conseguido!



¿Qué aprendí?

Lee las siguientes preguntas y responde en tu cuaderno de orientación:

1. ¿Cómo es la motivación escolar?
2. ¿Qué factores de la motivación influyen en ti?

(De vuelta estas respuestas serán trabajadas por equipo de convivencia con docentes en sala)