



LAS HABILIDADES SOCIALES.

NOTA: LAS HABILIDADES SOCIALES NO TIENEN UN PAPEL AISLADO EN EL APRENDIZAJE.



¿ QUÉ SON LAS HABILIDADES SOCIALES?

Son un conjunto de conductas que nos permiten desenvolvernos eficazmente ante situaciones sociales, pudiendo establecer relaciones adecuadas con los otros y resolver conflictos.

¿CÓMO INFLUYEN EN EL APRENDIZAJE?

- Promueven la Automotivación y Persistencia.
- Ayuda a la resolución de problemas.
- facilita pedir y dar ayuda.
- promueve el trabajo colaborativo.



PRINCIPALES HABILIDADES SOCIALES:

- Comunicación
- Autocontrol.
- Resolución de conflictos.

Recuerda:
Las Habilidades sociales interactúan con las habilidades cognitivas, se estimulan unas a otras y aumentan la probabilidad de que los niñ@s consigan resultados positivos en el futuro.



¿CÓMO DESARROLLO HABILIDADES SOCIALES EN MI HIJ@?

ALGUNOS TRUCOS PARA PADRES.

N°1 FOMENTAR LA AUTONOMÍA.



El desarrollo de la autonomía es prioritario en la educación de los niños. Gracias a la mejora de su autonomía, el niño será capaz de realizar por sí mismo y sin la ayuda de los demás aquellas tareas que son propias de su edad.

N°2 ESTABLECE REGLAS CLARAS.

NORMAS Y LÍMITES

Es muy importante considerar que tanto las normas como los límites son una demostración de cariño hacia los niños/as, pues les hace sentir protegidos y cuidados. Es una forma de reconocer sus Derechos, pues es responsabilidad de los adultos mostrarles las cosas que pueden o no pueden hacer.



N°3. DEMOSTRAR AFECTO.



Es importante mostrar afecto a los niños a través de abrazos, caricias, palabras respetuosas y claras, mirarlo a los ojos, agacharnos a la altura de sus ojos cuando les hablamos, generar momentos agradables y disfrutar con ellos.

Si necesitas orientación puedes escribir a:

monica.aretio-colegioisabelriquelme.cl
macarena.moran-colegioisabelriquelme.cl