



COLEGIO ISABEL RIQUELME

U.T.P.

GUÍA DIGITAL N° 9

ASIGNATURA: Taller de Psicomotricidad

CURSO: pre –kinder

DOCENTE: Nathalia Montenegro Pizarro

SEMANA : 08 al 12 de Junio de 2020.

DIAS DE ATENCION CONSULTAS: Lunes a Viernes
15:00 a 16:00 hrs

MAIL CONTACTO PROFESORA:

nathaliamontenegropizarro@gmail.com

Mis Queridos niños y niñas espero se encuentren muy bien en sus casas, recuerden que a través de las guías virtuales estaremos comunicados y trabajando en tus aprendizajes, es importante que realices tus actividades ya que yo realizo las guías para ti con mucho cariño para que no dejes de aprender a pesar de las dificultades que hoy tenemos que enfrentar.

1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

| <u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u> | <u>CONTENIDO</u> |
|---|--|
| Adquirir un mayor dominio de sus capacidades corporales, desarrollando en las habilidades motoras gruesas el control dinámico en movimientos y desplazamientos, alternando diferentes velocidades, direcciones, posiciones e implementos, apreciando sus progresos. | -Habilidades motrices básicas |
| <u>OBJETIVO DE LA CLASE</u> | <u>HABILIDADES</u> |
| OBJETIVO DE LA CLASE: Coordinar sus habilidades de flexibilidad en posturas y movimientos, con o sin implementos livianos. | <ul style="list-style-type: none">➤ Realizar➤ Conocer➤ Identificar |

INSTRUCCIONES



Utilizar ropa
cómoda



Pelota plastica



Botella de agua



Lugar
seguro



Y MUCHAS GANAS DE
TRABAJAR!!!!!!!



Trabajaremos
con Hoja de
cuaderno o
revista

HABILIDADES MOTRICES BASICAS

HABILIDADES MOTRICES BASICAS

El concepto de habilidad motriz básica en Educación Física considera una serie de acciones motrices que aparecen de modo filogenético en la evolución humana, tales como marchar, correr, girar, saltar, lanzar, recepcionar.





PSICOMOTRICIDAD



LA PSICOMOTRICIDAD



3: TAREA

Ahora a trabajar de acuerdo a la información entrega sobre las habilidades motrices básicas realizaras un circuito de 4 estaciones , trabajaremos el **desplazamiento** con solo una hoja de cuaderno o revista y **lanzamiento** con una pelota de papel si no tienes de plástico.

1° ESTACION : hoja de papel en la cabeza



De acuerdo a la imagen con la hoja la colocaremos en la cabeza y caminaremos desplazándonos sin que caiga.

tiempo: 1 minuto

2° ESTACION: Hoja de papel en la espalda.



De acuerdo a la imagen, en posición de ganeo y la hoja en la espalda caminaras con ella sin que caiga, si cae dices que te la coloquen de nuevo.

tiempo: 1 minuto

➤ **3° ESTACION: lanzamiento de la pelota**



➔ Con la pelota plástica o de papel, la lanzamos hacia arriba sin que caiga, si cae lo vuelves a intentar.

repetir 10 veces

➤ **4° ESTACION: Lanzamiento de la pelota con un acompañante.**



➔ Con la ayuda de una persona a una distancia de 1 metro aprox.

lanzar la pelota con una mano por el aire a mi compañero sin que caiga. (ambos reciben con las dos manos).

ESTIRAMIENTOS

Mantenemos por 10 segundos cada ejercicio.



4: SOLUCIONARIO



En esta oportunidad no encontrarás un solucionario, ya que cada alumno o alumna realizara su propio circuito de las habilidades motrices básicas.



“QUÉDATE EN CASA”