



Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P

### GUÍA DIGITAL N° 3

**ASIGNATURA:** Psicomotricidad

**DOCENTE:** Nathalia Montenegro Pizarro

**CURSO:** Pre- Kínder

**SEMANA:** 27 de Abril al 01 de Mayo de 2020

#### **GUIA DE ESTUDIO TALLER DE PSICOMOTRICIDAD PRE- KINDER**

**Instrucciones:** Leer atentamente el texto sobre los patrones motores básicos para que puedas desarrollar la tarea.

#### **PATRONES MOTORES BASICOS:**

El movimiento es una condición esencial al ser humano. En la medida que el niño va desarrollándose e incrementando su condición motriz, adquiere la capacidad de ejecutar diferentes actividades físicas y deportivas.

Los patrones motores son la base para lograr la especialización de las técnicas de los deportes más específicos sea; natación, tenis, fútbol etc. Es de suma importancia poder ejecutar los patrones motores en la enseñanza básica y media. Saltar, Correr, Botar , lanzar , patrones motores fundamentales para el desarrollo del ser humano.

