



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P

GUÍA DIGITAL N° 4 TAREA

MAIL CONTACTO PROFESORA: nathaliamontenegropizarro@gmail.com

ASIGNATURA: Psicomotricidad

CURSO: Pre- Kinder

DOCENTE: Nathalia Montenegro Pizarro

SEMANA : 04 de mayo al 08 de Mayo de 2020

MAIL CONTACTO PROFESORA: nathaliamontenegropizarro@gmail.com

OBJETIVO DE LA CLASE: Conocer e identificar aptitudes de lateralidad de nuestro propio cuerpo.

TAREA DE PSICOMOTRICIDAD PRE- KINDER

OA: Conocer la importancia del proceso de lateralidad en el desarrollo del niño a través de ejercicios.

Contenido: Lateralidad

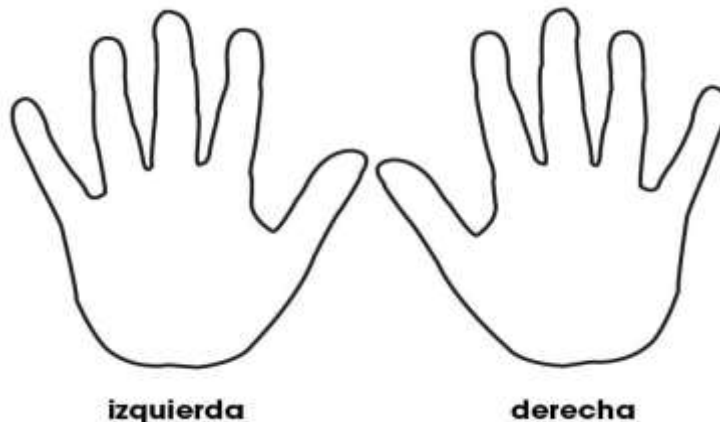
Indicaciones: En tu cuaderno u hoja realiza la siguiente actividad

Colócate ropa cómoda utilizar hidratación después de cada ejercicio y realizar higiene de manos y cara al finalizar los ejercicios.

Actividad 1:

I.- En tu cuaderno u hoja coloca tu mano izquierda marca con un lapiz todo el contorno de ella luego lo realizas con la otra mano.

Una vez que terminaste colorea la mano derecha de color ROJO y la izquierda de color AZUL si no tienes estos colores utiliza los que quieras, luego que coloreaste con la ayuda de tus padres escribe dentro de la mano si es derecha o izquierda.



Actividad n°
siguientes

2: Realizar los
ejercicios en un

lugar seguro con la ayuda de tus padres. **Repite veces.**

- Salto 4 veces a pies juntos a la DERECHA
- Salto 2 veces con un pie a la IZQUIERDA
- Saltar como ranita 5 veces a la DERECHA
- Caminar en punta de pie 6 pasos DERECHA
- Gatear a la IZQUIERDA.

Luego de realizar estos ejercicios pincha el link y a bailar.

<https://www.youtube.com/watch?v=0kNPetjMTCQ>

CIERRE:

- Comentar con tus padres las dificultades para realizar los ejercicios.
 - Comentar con tus padres cual fue el ejercicio que más les gusto.
 - Comentar que aprendieron hoy.
- Y para finalizar realizar higiene personal de manos y cara e hidratación.