



Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P

## GUÍA DIGITAL N° 7

ASIGNATURA: TALLER DE PSICOMOTRICIDAD

CURSO: PRE-KINDER

DOCENTE: NATHALIA MONTENEGRO PIZARRO

SEMANA : 25 AL 29 DE MAYO DE 2020.

DIAS DE ATENCION CONSULTAS: LUNES A VIERNES 15:00 A 16:00  
HRS

MAIL CONTACTO PROFESORA:

NATHALIAMONTENEGROPIZARRO@GMAIL.COM

### **QUERIDO ALUMNO (A)**

*Deseo te encuentres bien junto a tu familia, una nueva semana para poder compartir a distancia. He preparado este trabajo con mucho cariño porque se y confió en tu capacidad y la actitud que tienes por aprender cada día más.*

*Bendiciones cuídate mucho.  
Cariñosamente tu maestra.*



# 1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
Conocer la importancia del desarrollo psicomotriz en etapa preescolar.	➤ Habilidades motrices
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
<b>OBJETIVO DE LA CLASE:</b> Realizar ejercicios de habilidades motrices básicas mediante juegos lúdicos.	➤ Realizar ➤ Ejecutar ➤ Demostrar ➤ Conocer

# 2: GUIA

**Instrucciones:** Leer atentamente el texto sobre las habilidades motrices básicas.

## HABILIDADES MOTRICES BASICAS

Entendemos aquellos actos motores que se, llevan a cabo de forma natural y que constituyen la estructura sensomotora básica, soporte del resto de las acciones motrices que el ser humano desarrolle.

- Andar.
- Correr.
- Reptar.
- Nadar.
- Trepar.
- Gatear.
- Rodar.
- Saltar



# 3: TAREA

- **DESARROLLO:**

- ***Actividad n ° 1:***

- De acuerdo a la información entregada en la guía, deberán realizar los siguientes ejercicios motrices.

- **JUEGO:**

- **SIMON MANDA...**


- 1-. Que saltes en un pie.
- 2-. Que te agaches un poquito
- 3-. Que gatees en circulo
- 4-. Que saltes como ranita
- 5-. Que camines como monito
- 6-. Que te arrastres como serpiente.

# 3: TAREA

## ■ *Actividad n ° 1:*

Siguiente ejercicios solo necesitaras 4 botellas o zapatillas...

### Ejercicios motrices:

- Caminar en equilibrio sobre una línea imaginaria.
- Coloca un botella plástica en forma horizontal y saltas adelante, atrás, izquierda y derecha. (2 veces)
- Coloca 4 zapatillas o zapato, o un elemento que puedas colocar en el suelo de esta manera  y camina en zigzag entre los elementos ida y vuelta.
- Luego con los mismo elementos de la misma manera salta a pies juntos al lado, ida y vuelta.

# RECUERDA

- Realizar los ejercicios para mantener una vida activa y saludable... También es importante tu alimentación sana e higiene personal.

