



**COLEGIO ISABEL RIQUELME**

**U.T.P.**

## **GUÍA DIGITAL N° 11**

**ASIGNATURA:** Educación Física y Salud

**CURSO:** 1° Básico

**DOCENTE:** Nathalia Montenegro Pizarro

**SEMANA :** 30 de Junio al 03 de Julio de 2020.

**DIAS DE ATENCION CONSULTAS:** Lunes a Viernes  
15:00 a 16:00 hrs

**MAIL CONTACTO PROFESORA:**

nathaliamontenegropizarro@gmail.com



**Mis Queridos niños y niñas espero se encuentren muy bien en sus casas, recuerden que a través de las guías virtuales estaremos comunicados y trabajando en tus aprendizajes, es importante que realices tus actividades ya que yo realizo las guías para ti con mucho cariño para que no dejes de aprender a pesar de las dificultades que hoy tenemos que enfrentar.**

# 1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
OA5: Ejecutar movimientos corporales, expresando sensaciones, ideas, estados de ánimo y emociones en variados espacios y a diferentes ritmos.	- Esquema corporal
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
<b>OBJETIVO DE LA CLASE:</b> Crean un esquema corporal a través de diferentes tipos de estilos musicales.	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Realizar</li><li>➤ Conocer</li><li>➤ Identificar</li></ul>

# INSTRUCCIONES



Utilizar ropa  
cómoda



Lugar  
seguro



Botella de agua



Y MUCHAS GANAS DE  
TRABAJAR!!!!!!

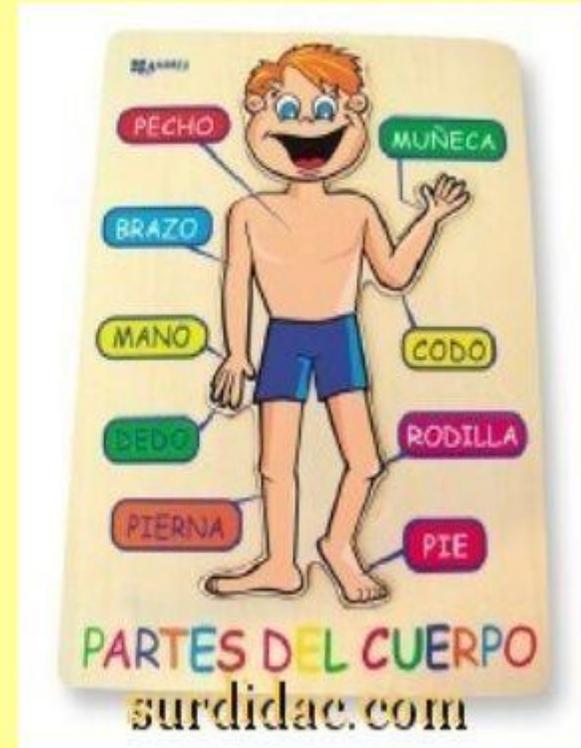
# ESQUEMA CORPORAL

El **esquema corporal** es una representación del cuerpo, una idea que tenemos sobre nuestro cuerpo y sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él; es una imagen mental que tenemos de nuestro cuerpo con relación al medio, estando en situación estática o dinámica



# ESQUEMA CORPORAL

Es la conciencia o representación mental del cuerpo y sus partes, mecanismos, y posibilidades de movimiento, como medio de comunicación con uno mismo y con el medio.



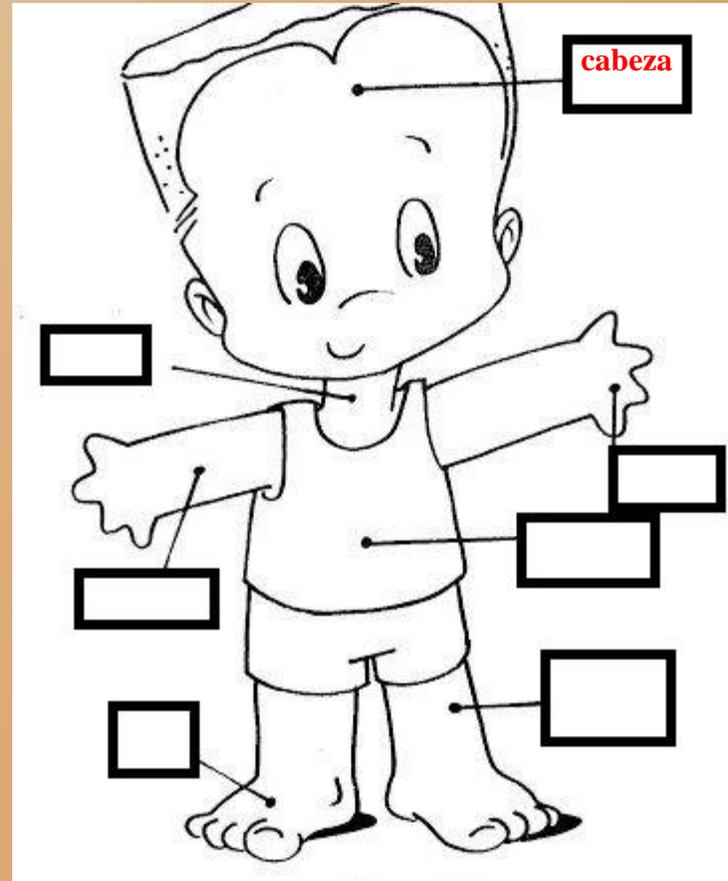
### 3: TAREA

Ahora a trabajar de acuerdo a la información entrega sobre el esquema corporal, realizaras en tu cuaderno de Educación Física la siguiente actividad.

#### **Actividad n° 1:**

Realizar un dibujo de tu cuerpo, identificando cada una de las partes colocando una flecha y un casillero completando a cual corresponde. Ejemplo : cabeza

CUADERNO



### 3: TAREA

**Actividad n° 2:** Luego de realizar la actividad del esquema corporal en tu cuaderno, realizaras la siguiente actividad con música.

- Escucharas una canción la que tu quieras y realizaras movimientos espontáneos por medio del ritmo.  
(coreografía)

#### EJEMPLO DE CANCIONES:

- Perro chócolo
  - congelado
  - soy una taza
  - Reggaetón
  - Cumbia
  - Salsa y muchas mas
- ELIGE LA QUE MAS TE GUSTE Y VAMOS A BAILAR !!!!!!!

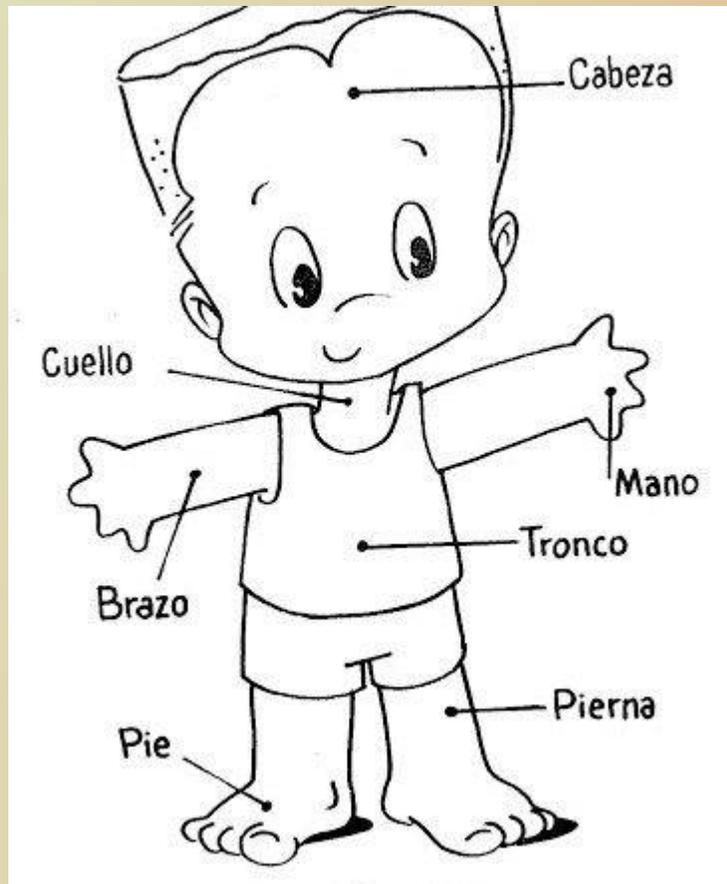


# ESTIRAMIENTOS

Mantenemos por 10 segundos cada ejercicio.



## 4: SOLUCIONARIO



En esta oportunidad encontrarás un solucionario de la ACTIVIDAD N° 1.





En esta oportunidad encontrarás un **NO** solucionario de la **ACTIVIDAD N° 2**, ya que cada alumno realizara su propia actividad.

**QUEDATE  
EN CASA**

