**Colegio Isabel Riquelme**

**U.T.P.**

**GUÍA DIGITAL N°2**

**OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES**

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA CURSO: 1° AÑO BÁSICO**

**DOCENTE: SANDRA FIGUEROA SOTO**

**SEMANA: 6 al 10 de Abril**

|  |  |
| --- | --- |
| OBJETIVO DE APRENDIZAJE | CONTENIDO |
| Conducta segura (OA11)  Aptitud y condición física (OA6)  Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas. (OA1)  Ejecutar acciones motrices con relación a sí mismo, a un objeto o un compañero, usando diferentes categorías de ubicación espacial y temporal. (OA2)  Hábitos de higiene, posturales y vida saludable (OA9) | Nociones espaciales (derecha, izquierda, adelante, atrás, arriba, abajo) .  Lanzamiento con diferentes direcciones.  Noxión |
| OBJETIVO DE LA CLASE  Realizar juegos de locomoción y ubicación espacial | HABILIDADES  Ejecutar habilidades motrices básicas de locomoción  › Ejecutar habilidades motrices básicas de manipulación  › Practicar hábitos de higiene, prevención y seguridad durante la práctica de actividad física.  › Utilizar implementos en forma segura.  › Ejecutar una variedad de movimientos y juegos como actividades de calentamiento. |