



Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P.

## GUÍA DIGITAL N°4

### OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

**ASIGNATURA:** Educación Física

**CURSO:** Primero Básico

**DOCENTE:** Sandra Figueroa Soto

**SEMANA:** 4 al 8 de mayo

**CONTACTO:** [sandry.figueroa@colegio-isabelriquelme.cl](mailto:sandry.figueroa@colegio-isabelriquelme.cl)

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
Conducta segura (OA11) Reconocer las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar. (OA8) Hábitos de higiene, posturales y vida saludable (OA9)	Ritmo cardiaco Ritmo respiratorio Cambios corporales
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
Identificar las distintas respuestas corporales provocadas por la actividad física.	Reconocer sensaciones corporales provocadas por la práctica de actividad física.