



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.

GUÍA DIGITAL N°5

Tarea

ASIGNATURA: Orientación

CURSO: 1° AÑO

DOCENTE: Maribel Medina Rebolledo

SEMANA: 11 al 15 de Mayo

DÍAS ATENCIÓN CONSULTAS: Lunes, Miércoles y Viernes de 10:00 a 11:00 horas - Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 horas

CONTACTO: grupo de WhatsApp del curso y correo electrónico:

maribel.profe1basico2020@gmail.com (en caso de tener dudas)

OBJETIVO DE LA CLASE: Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás (por ejemplo, pena, rabia, miedo, alegría)

ACTIVIDAD:

Ahora te toca a ti demostrar tus habilidades...

PAUSA ACTIVA

Te invito a realizar la siguiente pausa activa que te ayudara a relajar tu cuerpo, fortalecer tu mente para un mejor desempeño y bienestar a la hora de realizar las actividades

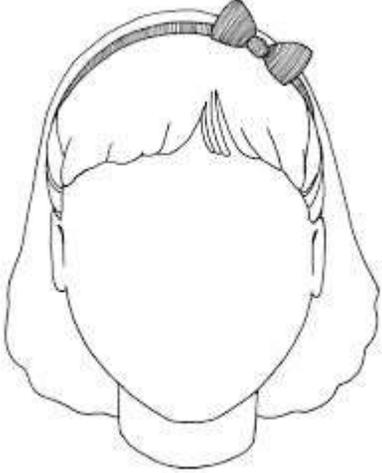
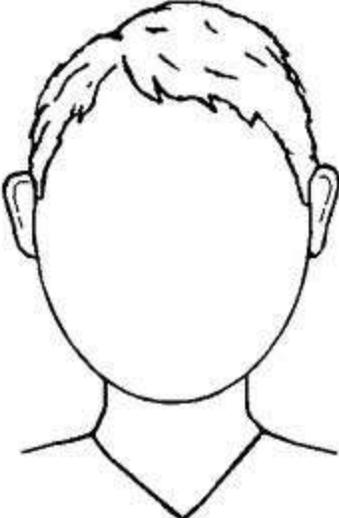
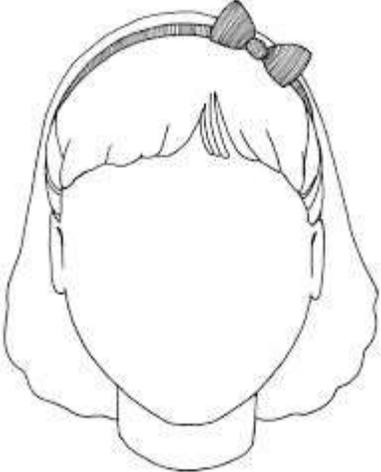
<https://www.youtube.com/watch?v=jaP5YOLXiuk>





- ✓ En una hoja de block, dividirla en cuatro partes y dibujar expresiones faciales que reflejen las cuatro emociones básicas:
 - pena, rabia, alegría y miedo.

NOTA: DIBUJA TU ROSTRO SEGÚN SEXO (MASCULINO O FEMENINO)

<p style="text-align: center;">PENA</p> 	<p style="text-align: center;">RABIA</p> 
<p style="text-align: center;">MIEDO</p> 	<p style="text-align: center;">ALEGRIA</p> 