



Colegio Isabel Riquelme
Rancagua
U.T.P
Dpto. Educación Física y Salud
Guillermo Lavado/ Natalia Montenegro

GUIA DIGITAL N° 4

OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 2°

FECHA: 4 al 8 de mayo 2020

DOCENTES: NATALIA MONTENEGRO/ GUILLERMO LAVADO

CONTACTO: guillermoesteban90@hotmail.com

| OBJETIVO APRENDIZAJE | CONTENIDOS |
|---|---|
| OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. | Ejecución de movimientos con implementos (balón) ocupando diferentes planos, niveles y superficies. |
| OBJETIVO CLASE | HABILIDADES |
| Realizar movimientos o ejercicios que promuevan el desarrollo de las HMB (habilidades motrices básicas) | Lanzar Receptar Sincronizar |