**GUÍA DIGITAL N°2**

**OBJETIVO APRENDIZAJE Y CONTENIDOS**

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 3°

FECHA: 6 al 10 de abril 2020

DOCENTE: GUILLERMO LAVADO

|  |  |
| --- | --- |
| OBJETIVO APRENDIZAJE | CONTENIDOS |
| OA 1: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie. | Ejecución de movimientos comprendidos a las HMB, como: Saltar, correr, equilibrarse, manipular implementos. |
| OBJETIVO CLASE | HABILIDADES |
| Realizar movimientos o ejercicios que promuevan el desarrollo de las HMB (habilidades motrices básicas) | Lanzar  Receptar  Desplazar |