



Colegio Isabel Riquelme
Rancagua
U.T.P
Dpto. Educación Física y Salud
Guillermo Lavado/ Natalia Montenegro

GUÍA DIGITAL N°4 OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 3°

FECHA: 4 al 8 de mayo 2020

DOCENTES: NATALIA MONTENEGRO/ GUILLERMO LAVADO

CONTACTO: guillermoesteban90@hotmail.com

| OBJETIVO APRENDIZAJE | CONTENIDOS |
|--|--|
| OA 1: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie. | Ejecución de movimientos con balón, ocupando diferentes planos, niveles y superficies. |
| OBJETIVO CLASE | HABILIDADES |
| Realizar movimientos o ejercicios que promuevan el desarrollo de las HMB (habilidades motrices básicas) | Lanzar Receptar Sincronizar |