Colegio Isabel Riquelme

U.T.P

**GUÍA DIGITAL N° 2**

**OBJETIVOS DE PRENDIZAJE Y CONTENIDOS**

**ASIGNATURA:** Educación física y salud

**CURSO:** 4° Básico

**DOCENTE:** Nathalia Montenegro Pizarro y Guillermo Lavado.

**SEMANA :** 06 al 10 de Abril de 2020.

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE** | **CONTENIDO** |
| **OA1:** Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura…  **OA11:** Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos. (OA11) | • Habilidades motrices básicas. |
| **OBJETIVO DE LA CLASE** | **HABILIDADES** |
| OBJETIVO DE LA CLASE: Realizar ejercicios desarrollando las habilidades motrices básicas. | ➢ Realizar  ➢ Ejecutar  ➢ Demostrar |