



Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P.

## GUÍA DIGITAL N° 4

### GUÍA

**ASIGNATURA: ORIENTACIÓN**

**CURSO: 4° AÑO A**

**DOCENTE: CLAUDIA ROJAS O**

**CORREO DOCENTE: claudia.rojas@colegio-isabelriquelme.cl**

**SEMANA: Del 4 al 8 de Mayo**

**OBJETIVO DE LA CLASE:** Explican de qué manera sus cualidades personales les ayudan a desenvolverse en los ámbitos, familiar, recreativo y con sus pares y amistades en este tiempo de pandemia.

**CONTENIDOS:** Acciones Superación personal

Querido alumnos como estamos viviendo un tiempo de pandemia donde nos debemos cuidar en forma individual, familiar y colectiva, para superar este virus , y salir con éxito, saludables física y emocionalmente es que te invito a realizar actividades de orientación enfocadas a cómo vivir de la mejor manera este mal que nos aqueja.

En esta sesión trabajaremos el concepto de **SUPERACIÓN PERSONAL**

¿Qué es la superación personal?

La **Superación Personal**, también llamada Crecimiento o Desarrollo **Personal**, es un proceso de transformación y desarrollo, mediante el cual, una persona adopta nuevas formas de pensamiento, que le permiten tener nuevos comportamientos y actitudes, que mejoran su calidad de vida

**Te invito a que** desarrollaremos un álbum que te sumará un poquito de diversión y entretenimiento

Aquí deberás retratar acciones que realizas en forma individual, familiar, colectiva y como país para superar juntos esta pandemia

Desde ya te envío un fuerte abrazo, y a pesar que estás en casa, te debo decir que no estas solo en esto, estamos todos juntos.



Vamos MANOS A LA OBRA