



- Colegio Isabel Riquelme
U.T.P

GUÍA DIGITAL N° 3

ASIGNATURA: Educación física y salud

CURSO: 5° Básico

DOCENTE: Nathalia Montenegro Pizarro y Guillermo Lavado

SEMANA : 27 de Abril al 01 de Mayo de 2020

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
<p>OA11: Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal; usar ropa adecuada para la actividad; cuidar sus pertenencias; manipular de forma segura los implementos y las instalaciones.</p> <p>OA9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene...</p>	<ul style="list-style-type: none">• Habilidades físicas básicas.
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
<p>OBJETIVO DE LA CLASE: Realizar ejercicios físicos utilizando las habilidades motrices básicas en un lugar seguro.</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar➤ Ejecutar➤ Demostrar➤ Conocer