



Colegio Isabel Riquelme

U.T.P

GUÍA DIGITAL N°8 RETROALIMENTACIÓN

ASIGNATURA: Orientación

CURSO: 5° Básico

DOCENTE: Alejandra Sepúlveda R.

SEMANA: 1 al 5 de junio

CORREO: alejandra.sepulveda@colegio-isabelriquelme.cl

DÍA ATENCIÓN CONSULTAS: Lunes a viernes de 10:00 a 11:00 horas

OBJETIVO DE APRENDIZAJES: Reconocer valoración positiva de uno mismo.

ACTIVIDAD: Retroalimentar contenidos y responder actividad .

Queridos estudiantes:

Espero que se encuentren bien junto a sus familias y en sus casas.

La presente guía está diseñada, para ser trabajada por ustedes, con el propósito de mantener los hábitos de estudio y dar continuidad a su proceso de aprendizaje, de manera autoguiada.

Desarrolla las actividades con tiempo y dedicación, para que logres el objetivo.

Recuerda revisar tus respuestas y escribir en tu cuaderno el trabajo que realices.

Cuídense mucho, para que pronto nos volvamos a ver.

#QUEDATEENCASA



Si tienes alguna duda, recuerda que me puedes escribir vía mail ,
envíame un correo con tu nombre completo, curso y la dificultad:

alejandra.sepulveda@colegio-isabelriquelme.cl

1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

<p><u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar	<p><u>CONTENIDOS:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Reconocer habilidades y fortalezas• Autoestima
<p><u>OBJETIVO DE LA CLASE:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Reconocer valoración positiva de uno mismo.	<p><u>HABILIDADES:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Conocer• Comprender• Analizar• Aplicar• Escribir

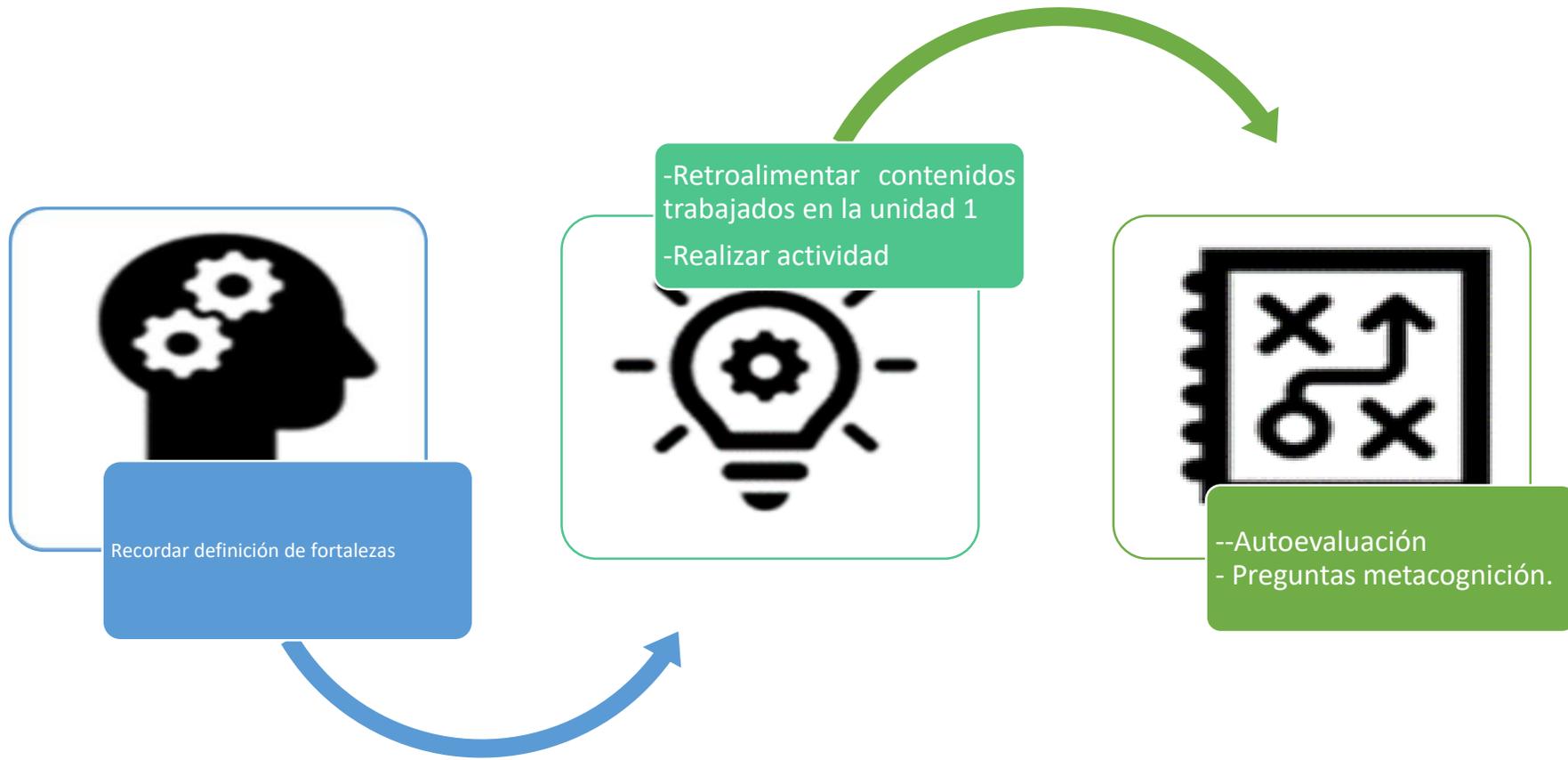


2:

GUÍA

RUTA DEL APRENDIZAJE

**Objetivo de la clase: Retroalimentar contenidos
Reconocer valoración positiva de uno mismo**



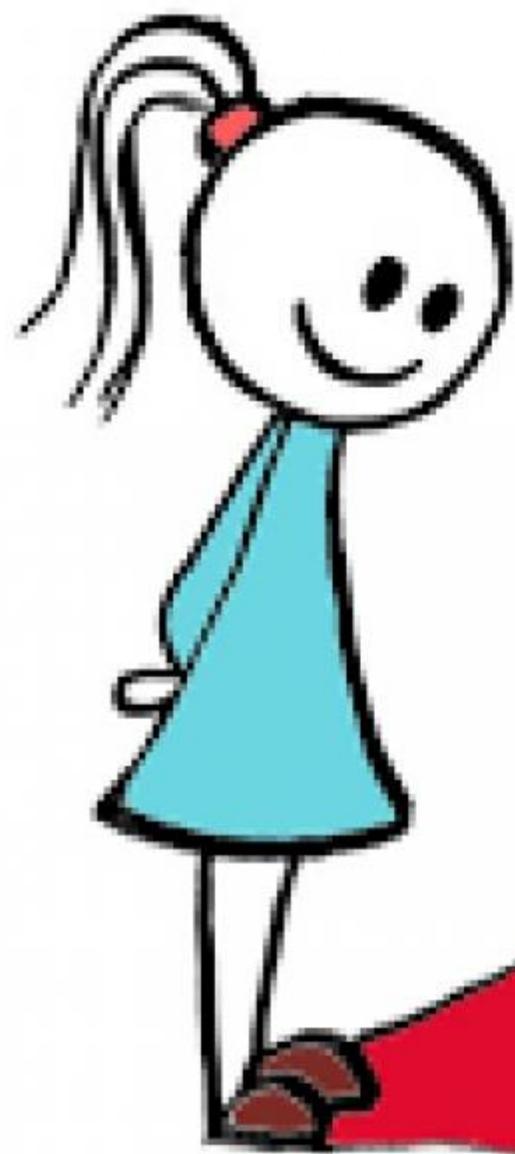
Retroalimentación

Te invito a revisar tus registros de las clases anteriores y conjuntamente retroalimentemos contenidos.

Registra en tu cuaderno los conceptos más importantes, no olvides fecha y objetivo de la clase. Escribe con letra clara y legible.



YO SOY... La autoestima, es decir, el sentimiento del propio valer, es muy importante. Si no nos queremos a nosotros mismos, difícilmente podemos ser felices y hacer felices a los demás.



me quiero

LAS CUATRO CARAS DE LA AUTOESTIMA



Física

- Cuidado de nuestro cuerpo.
- Para preservar y realzar nuestra capacidad para trabajar.
- Y así adaptarnos y disfrutar.



Mental

- Desarrolla las habilidades mentales.
- Promoviendo la comprensión y el aprendizaje.
- Para tener claridad y exactitud.



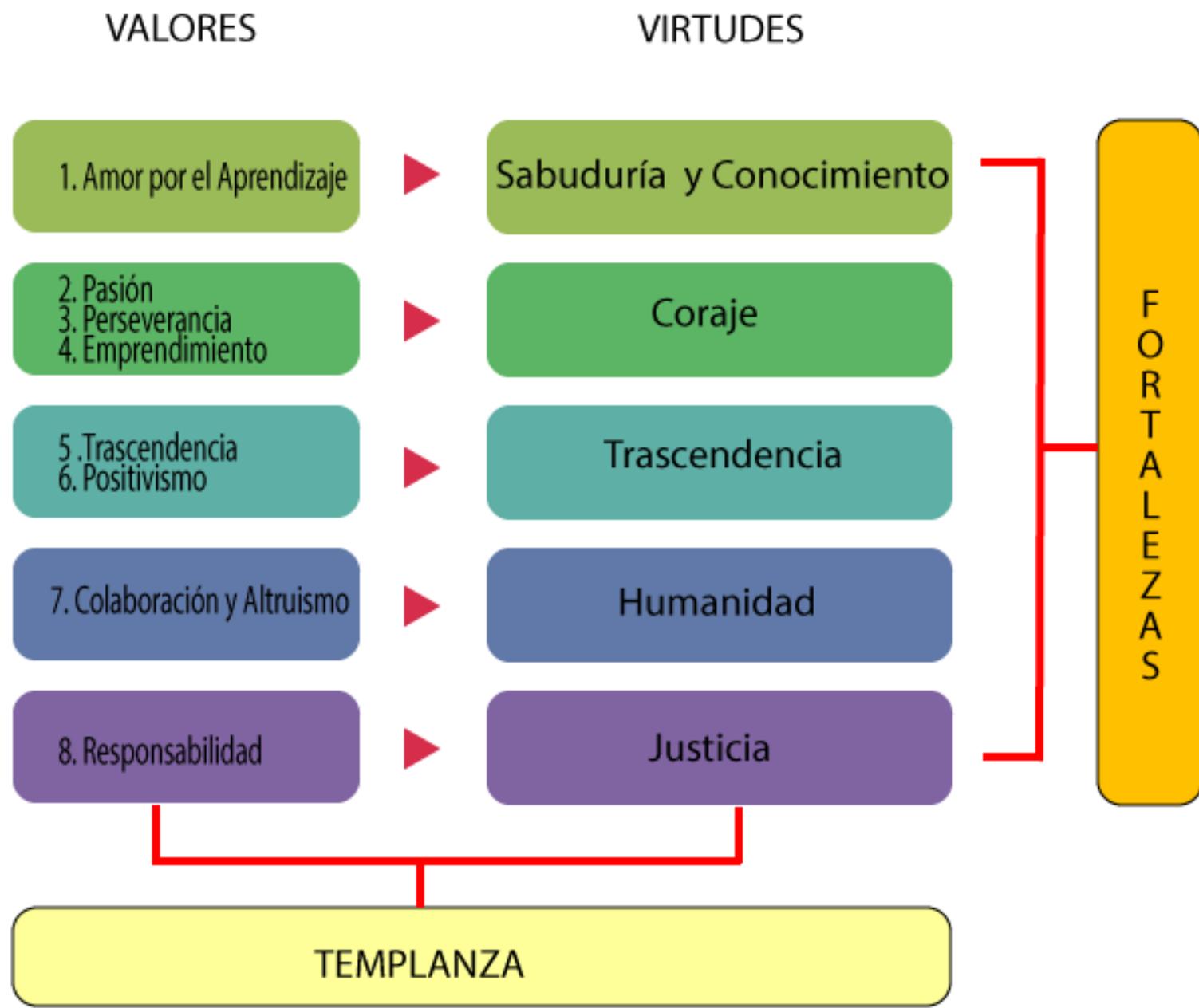
Espiritual

- Afianza el liderazgo en nuestra propia vida.
- Profundizando el compromiso con nuestro sistema de valores.
- Para tener inspiración y evolucionar.



Emocional/Social

- Atiende las relaciones con otras personas.
- Afinando el liderazgo interpersonal.
- Para mejorar habilidades como empatía y cooperación.



¡Ahora a trabajar!



Desarrolla las actividades con tiempo y dedicación,
para que logres el objetivo de la clase.

3:

TAREA

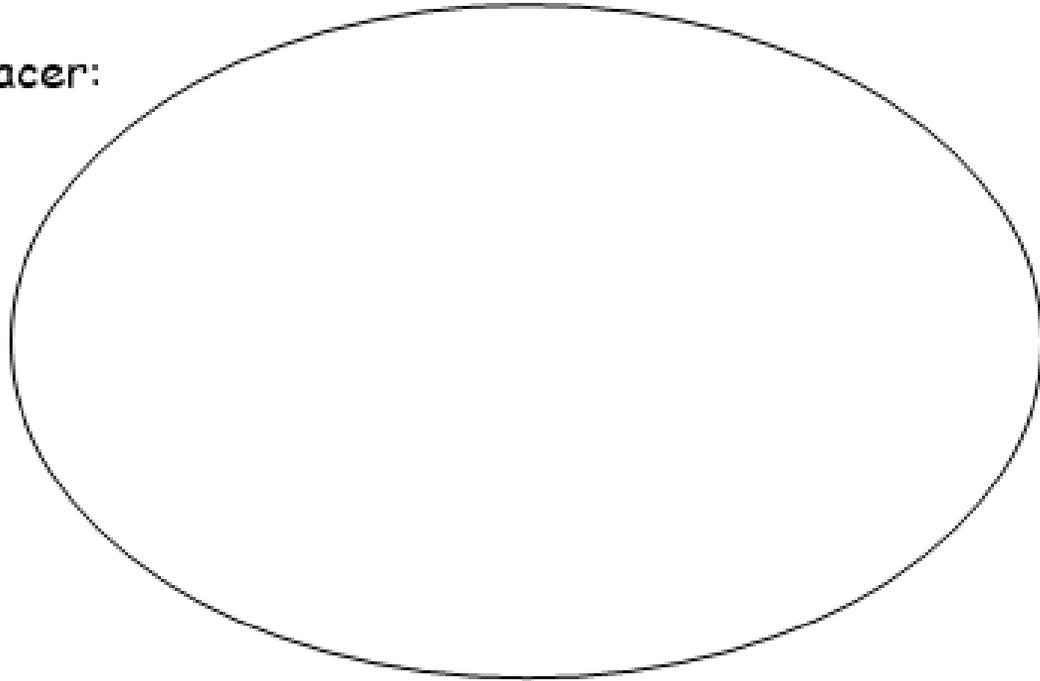
INSTRUCCIONES: Antes de comenzar a responder la siguiente actividad, lee cuidadosamente las preguntas y si tienes alguna duda, vuelve a leer el ppt con los contenidos trabajados en el inicio de esta clase. Posteriormente desarrolla en tu computador o cuaderno las actividades, escribiendo con letra clara y legible (manuscrito cursivo).



Realizar: actividades

LO QUE MÁS ME GUSTA HACER

Escribe y dibuja lo que más te gusta hacer:



Piensa en algo que tú tengas, que te guste y escríbelo:

Soy bueno para:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

MIS CARACTERÍSTICAS; lee esta lista y marca tus características:

1.- SEGURO DE MÍ MISMO

2.- PICADO

3.- EMPEÑOSO

4.- CONSTANTE

5.- CREÍDO

6.- ALEGRE

7.- MAL GENIO

8.- COOPERADOR

9.- ESFORZADO

10.- SENSIBLE

11.- INQUIETO

12.- CREATIVO

13.- DISTRAÍDO

14.- ESTUDIOSO

15.- PELEADOR

16.- DEPORTISTA

17.- ENFERMIZO

18.- TEMEROSO

OTRAS CARACTERÍSTICAS MÍAS

Lee esta lista y marca tus características

1.- CURIOSO

2.- CRÍTICO

3.- INTELIGENTE

4.- VALIENTE

5.- SOÑADOR

6.- CONTENTO

7.- RESPONSABLE

8.- MANDÓN

9.- INSEGURO

10.- TRANQUILO

11.- AMISTOSO

12.- BONDADOSO

13.- RABIOSO

14.- SOLITARIO

15.- CAMBIANTE DE
ÁNIMO

16.- DE BUENA
SALUD

17.- NERVIOSO
(TENSO)

18.- SIMPÁTICO

19.- EXIGENTE

MI AUTORRETRATO

Dibújate y escribe algunas características que reconociste como propias en actividades anteriores.

A large, empty rectangular box with a dashed black border, intended for a student to draw a self-portrait and write characteristics.

Criterios de evaluación		Estado del criterio			
		Muy de acuerdo (9 puntos.)	De acuerdo (6 puntos)	En desacuerdo (3 puntos)	Muy en desacuerdo (0 puntos)
1	Mi actitud hacia la actividad ha sido buena				
2	Me he esforzado en superar mis dificultades				
3	He utilizado mis apuntes frente a alguna duda				
4	He consultado las dudas a mi profesora				
5	He sido exigente conmigo mismo/a en las actividades realizadas				
6	me siento satisfecho/a con el trabajo realizado				
7	He cumplido oportunamente con mis trabajos				
		Puntaje			
		Nota			

CIERRE:

- **Recordar objetivo.**
- **¿Qué aprendimos hoy? ¿Qué significa para ti la autoestima? ¿crees que es importante quererse un mismo? ¿Por qué?**



Seguiste la clase con atención, leíste cada una de las instrucciones y has logrado el objetivo de la clase

¡Hiciste un excelente trabajo!
Que tengas una buena semana.
Nos juntamos en una próxima clase



Alumnos, padres y apoderados,
somos un sólo equipo que construye unidos esta etapa de formación a distancia.
Gracias por su preocupación, entrega y compromiso.