



**Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P.**

## **GUÍA DIGITAL N° 16**

**ASIGNATURA: ORIENTACIÓN / RELIGIÓN**

**CURSO: 6° BÁSICO**

**DOCENTE: MA. VICTORIA DE GEYTER / CLARA HENRÍQUEZ / SILVIA CASTILLO JARA**

**SEMANA: 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE**

**DÍAS DE ATENCIÓN CONSULTAS: lunes a viernes 16:00 a 17:00 horas.**

**CONTACTO: profesilviacastillojara@gmail.com**

**Queridos alumnos(as):**

**Deseamos te encuentres bien junto a tu familia, una nueva semana para poder compartir a distancia. Hemos preparado este trabajo con mucho cariño porque sabemos y confiamos en tu capacidad y la actitud que tienes por aprender cada día más.**

**Bendiciones cuídate mucho.**

**Cariñosamente tus profesoras.**



# 1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE CONTENIDOS CONCEPTUALES

| <u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>  | <u>CONTENIDO</u>  |
|---|---|
| OA 3 Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás. | Pubertad.<br>Cambios físicos.                               |
| <u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>   | <u>HABILIDADES</u>  |
| Describir los cambios físicos experimentados en la pubertad,  | ➤ Identificar<br>➤ Reconocer<br>➤ Describir<br>➤ Comprender |

## 2: GUÍA

### La Pubertad es...

- Una etapa de la vida. Suele comenzar a partir de los 10 u 11 años
- Conocida también como la edad del desarrollo, porque nuestro cuerpo cambia.
- Además de los cambios físicos se presentan los psicológicos, emocionales y conductuales.
- El cuerpo del niño o la niña se convierten en **adolescente** y capaz de la **reproducción sexual**.



### ¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

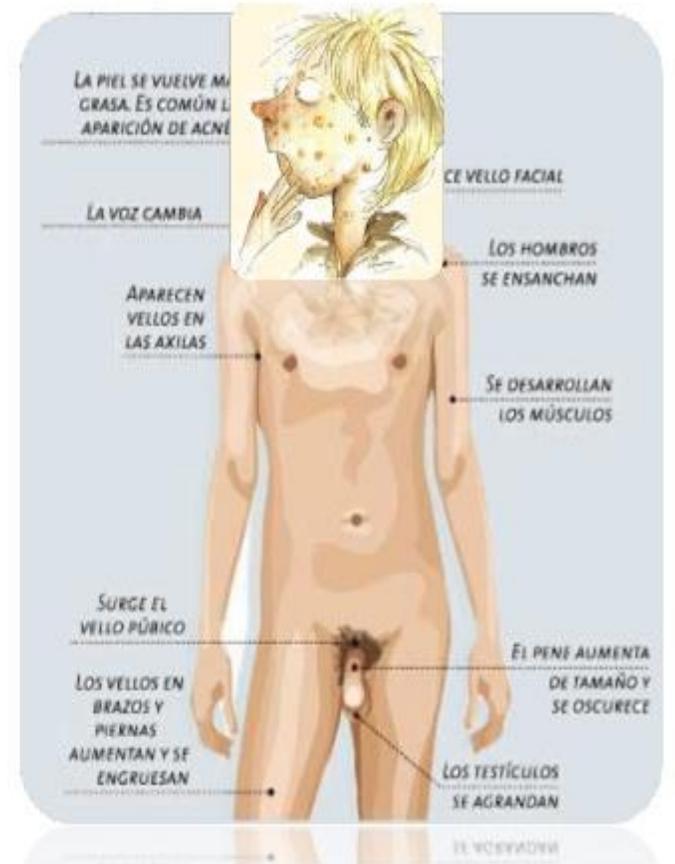
- ✓ Las diferencias corporales entre los niños y las niñas antes de la pubertad son casi únicamente sus genitales.
- ✓ En la pubertad, el crecimiento se acelera en la primera mitad y alcanza su desarrollo al final.



# Nuestro cuerpo cambia



# Nuestro cuerpo cambia



# Debes saber que...

Lo más importante a nivel físico es que sucede la **primera regla o menarquia** en las mujeres y en los hombres las **eyaculaciones o segregación de espermatozoides**



## Es Importante comprender que...

- Aunque no estés preparado psicológicamente para ser padre o madre, ya tu cuerpo se prepara para serlo.
- Las responsables de todos estos cambios son las **hormonas**, producidas por el cerebro, los **ovarios** y los **testículos**.
- Las hormonas además tienen efectos psicológicos (enamoramamiento...)



**La pubertad:** Por ser una etapa de cambios físicos, está acompañada de inquietudes que afectan a los adolescentes a nivel emocional.

- Cuántas veces habremos podido escuchar de un adolescente frases como “Todo el mundo está en mi contra” o “ sólo me pasa a mi”, quizás también “Nadie me quiere porque soy un muy feo-a” ..... etc.....
- Cuando los niños comienzan la etapa de la pre-adolescencia, es un período de grandes cambios físicos y psicológicos.
- Pueden sentirse felices, infelices, extrañados y disconformes. Es difícil encontrar adolescentes sin complejos; mas bien, inseguros y con vergüenzas.
- Necesitan un tiempo de adaptación para las modificaciones que van a acontecer y puede que esto les lleve al estrés, depresión y ansiedad.

### **El valor de la Dignidad**

La dignidad humana es un valor o un derecho inviolable e intangible de la persona, es un derecho fundamental y es el valor inherente al ser humano porque fue creado a imagen y semejanza de Dios, (Gn. 1: 27) es un ser racional que posee libertad y es capaz de crear cosas. Esto quiere decir que todos los seres humanos pueden modelar, cambiar y mejorar sus vidas ejerciendo su libertad y por medio de la toma de decisiones. **La dignidad se basa en el respeto y la estima que una persona tiene de sí misma** y es merecedora de ese respeto por otros porque todos merecemos respeto sin importar cómo somos.

## **La Regla de Oro y el respeto a la dignidad**

Jesús enseñó lo que suele considerarse la norma más famosa sobre relaciones personales: "Todas las cosas que quieren que los hombres les hagan, también ustedes de igual manera tienen que hacérselas a ellos" (Mateo 7:12). Este consejo, conocido comúnmente como la Regla de Oro, anima a respetar al prójimo con la confianza de recibir a cambio el mismo trato. Cada persona que conoces tiene una dignidad y un valor increíble, porque son creados a imagen de Dios. Esa es una buena razón para aceptarse y amarse a sí mismos y amar y tratar a todos con respeto.

**El hombre y la mujer  
han sido creados por  
Dios con igual  
dignidad.**

**Y con una reciproca  
complementariedad.  
Juntos están llamados  
a transmitir la vida**

**humana, formando en el matrimonio "una  
sola carne" ( Gn 2,24), y a dominar la tierra  
como "administradores" de Dios.**



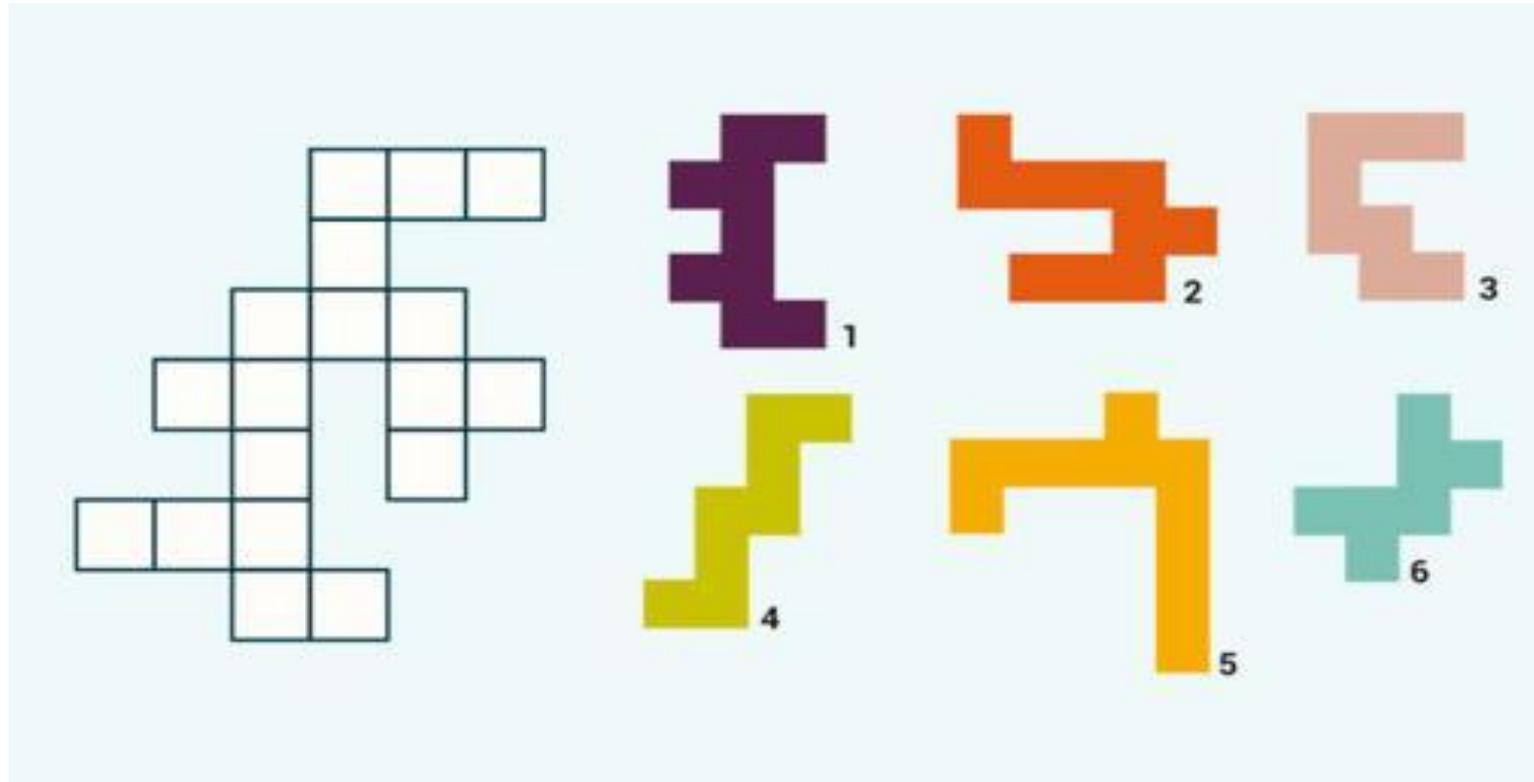
## Finalmente comprende que...

- **Es importante conocer los cambios de la pubertad antes de que estos empiecen a ocurrir. De esa manera sabrás lo que debes esperar.**
- **También es importante recordar que todos pasamos por esos cambios. No importa donde vivas, o si eres niño o niña.**



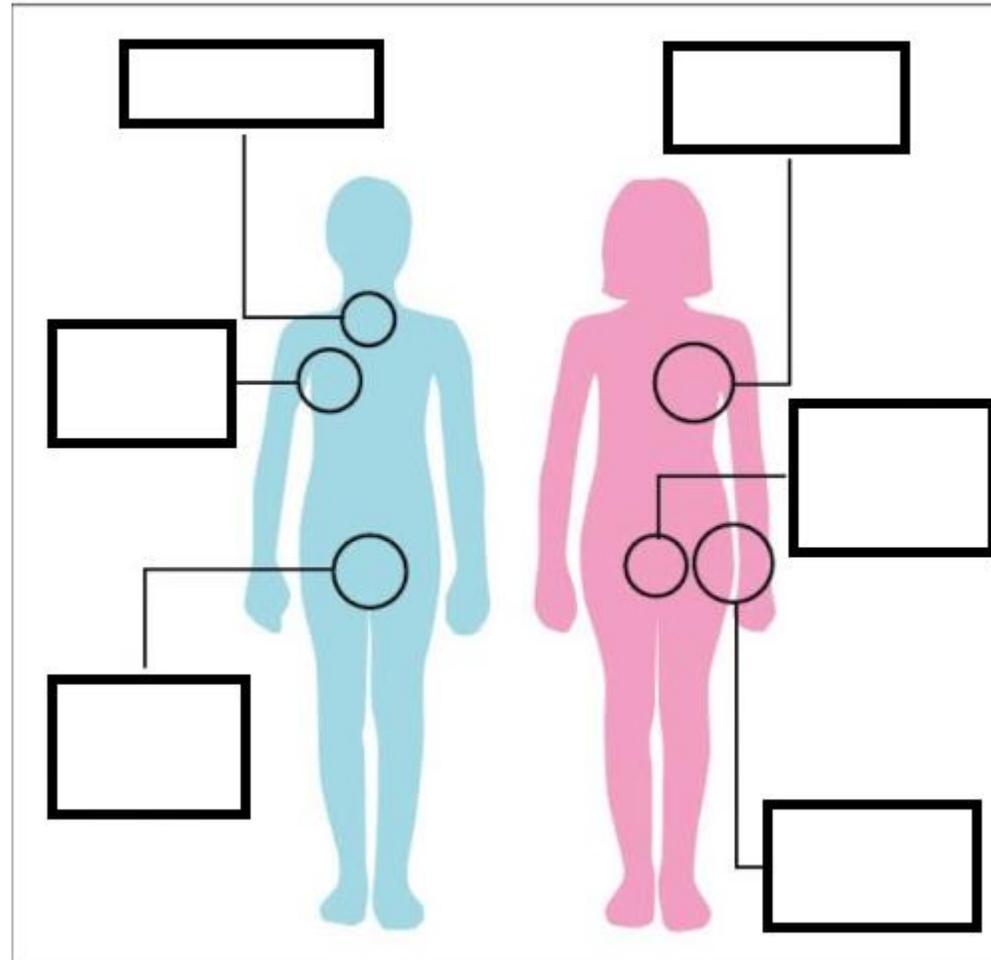
# PAUSA ACTIVA

- ¿Cuál de las figuras numeradas se pueden superponer en la figura de arriba? No hace falta que se tapen completamente, pero no la pueden sobrepasar.

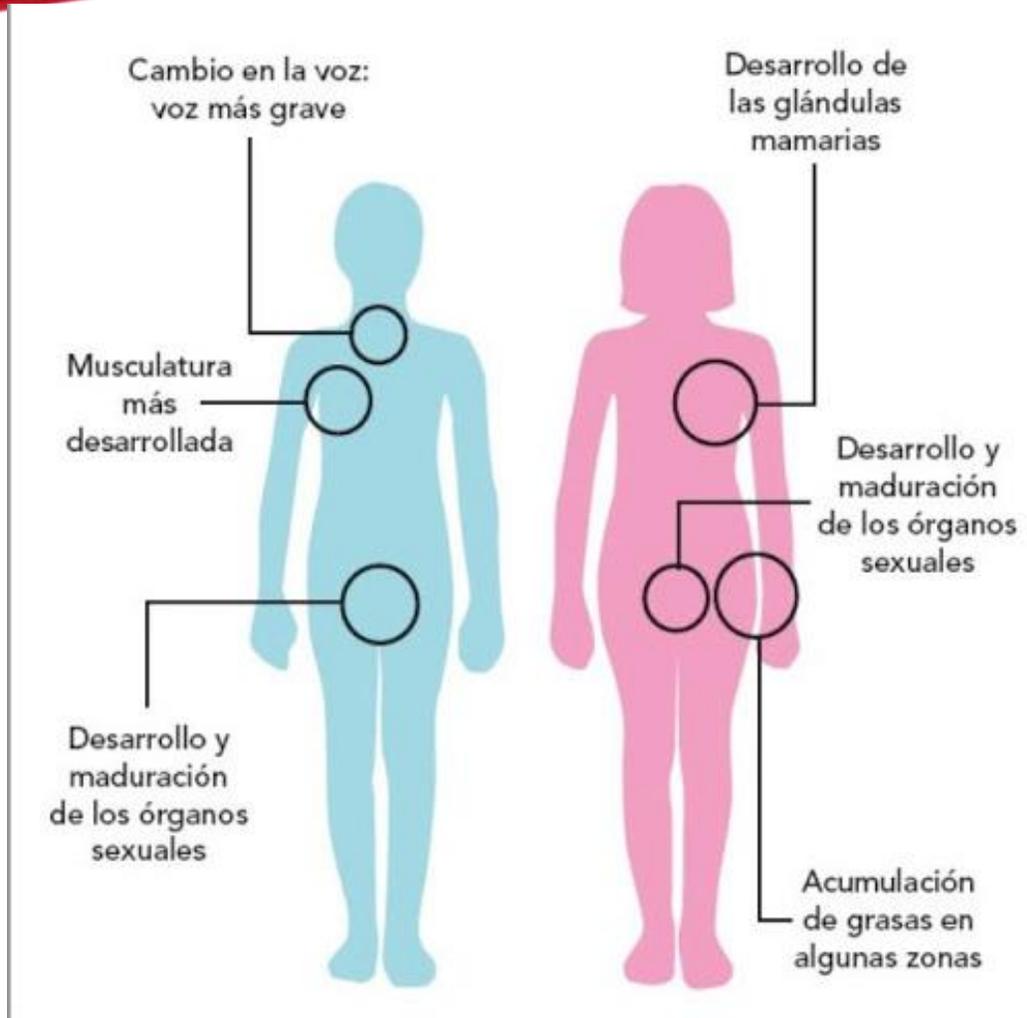


### 3: TAREA

- **Observa las imágenes y luego completa los recuadros con los cambios físico que ocurren en la pubertad de mujer y hombre.**



# SOLUCIONARIO



**Recuerda que tu profesora está dispuesta para ayudarte si tienes algún problema**

# 5: AUTOEVALUACIÓN

- **Estimado alumno(a):** Le solicito que se autoevalúe en las actividades desarrolladas en su hogar . En primer lugar se le plantean indicadores respecto de su actitud frente al trabajo. Para responder marque con un “X” en el nivel de la escala que usted considere representa su grado de acuerdo” para realizar esta autoevaluación debe escribirlo en su cuaderno, con buena letra y ordenado.

| INDICADORES  | SIEMPRE | A VECES | NUNCA |
|--|---------|---------|-------|
| Me he comprometido con el trabajo que me envió mi profesora.                       |         |         |       |
| He comprendido la importancia de los diferentes cambios que ocurren en la pubertad |         |         |       |
| Pude desarrollar mi actividad sin necesidad de ver el solucionario                 |         |         |       |
| Aproveché el tiempo para realizar consultas a los profesores.                      |         |         |       |

### Indicador de Evaluación:

Describen los cambios experimentados en la pubertad, considerando aquellos de carácter físico, afectivo y social.

## TICKET DE SALIDA

1.- La pubertad suele comenzar a los:

- a) 15 o 16 años
- b) 10 u 11 años
- c) 18 años

2.- ¿Por qué es importante que conozcas los cambios que ocurren en la pubertad? Responde en tu cuaderno de la asignatura

3.- ¿Por qué razón debes amarte y aceptarte también en esta etapa de tu vida, según la biblia?

