



**Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P.**

## **GUÍA DIGITAL 7**

**ASIGNATURA: ORIENTACIÓN**

**CURSO: 6° BÁSICO**

**DOCENTE: SILVIA CASTILLO JARA**

**SEMANA: 25 AL 29 DE MAYO**

**DÍAS DE ATENCIÓN CONSULTAS: lunes a viernes 16:00 a 17:00 horas.**

**CONTACTO: profesilviacastillojara@gmail.com**

“Nunca te rindas,  
porque nunca  
sabes si el  
próximo intento  
será el que  
funcionará.”

*Mary Kay Ash*

**Queridos alumnos(as):**

**Deseo te encuentres bien junto a tu familia, una nueva semana para poder compartir a distancia. He preparado este trabajo con mucho cariño porque se y confió en tu capacidad y la actitud que tienes por aprender cada día más. Bendiciones cuídate mucho.**

**Cariñosamente tu profesora.**

# 1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE CONTENIDOS CONCEPTUALES

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
<b>O.A 2 Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.</b>	<b>Emociones</b>
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
<b>Reconocer emociones y sentimientos.</b>	<b>➤ Identificar ➤ Reconocer ➤ Reflexionar</b>

## 2: GUÍA

- Espero que estés muy interesado y concentrado para poder aprender lo que te quiero enseñar hoy.

### LAS EMOCIONES



- ▶ Las emociones son estados intensos que se caracterizan por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conducta expresiva específicos; surgen de modo muy repentino y parecen difíciles de controlar.



Sorpresa



Enojo



Tristeza



Ira



Alegría



Miedo



# 3: TAREA

- Lee atentamente las preguntas planteadas y luego respóndelas en el cuaderno de la asignatura con letra clara para que pueda ser leída por otros con facilidad.
- **Ten presente:** Importancia de escribir bien Recuerda que la escritura es un proceso que nos ayuda a pensar, a descubrir nuevas ideas, a organizar nuestro pensamiento, es una forma de comunicación, una forma de interactuar con otros, de ver y hablar con otros no presenciales, por lo tanto, es una habilidad mayor.

**1.- Realiza un listado de cosas buenas que ocurren en tu vida. Escríbelas en tu cuaderno como la que se muestra a continuación.**



## \* La lista de las cosas buenas de tu vida

A veces nos olvidamos de las cosas buenas de la vida. ¡Pero hay muchas! Escribe las tuyas (p.ej. Mi amigo Alberto...)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

**2.- Escribe un cuento sobre las emociones (tristeza, alegría, ira, sorpresa y miedo) este debe ser máximo de 20 líneas, RECUERDA las 3 partes de un cuento, inicio, desarrollo y final.**

**3.- El día de hoy que emoción es la que más te representa ¿Por qué?**

**Estimado estudiante: Deseo de todo corazón te encuentres bien**

**Como tú profesor: Confío en tu honestidad y necesito que utilices el solucionario al final de haber realizado tus ejercicios para que puedas comparar tus respuestas.**

**SI TIENES TODO BIEN FELICITACIONES**

**SI TE EQUIVOCASTE CONOCERÁS DONDE ESTUVO TU ERROR. FELICITACIONES POR TU HONESTIDAD TU ERES CAPAZ TEN PRESENTE... DE LOS ERRORES SE APRENDE**

