**GUIA DIGITAL N° 1**

**ASIGNATURA: TALLER DE COMPUTACIÓN**

**CURSO: 7 ° BÁSICO**

**DOCENTE: SANDRA FIGUEROA.**

**OBJETIVO DE LA CLASE**

Objetivo: Aprender el uso seguro de internet y redes sociales

Usar internet y comunicación en línea para compartir información de diferente carácter con otras personas, considerando la seguridad de la fuente y las normas de privacidad. (OA 7)

El uso de las redes sociales es cada vez más frecuente entre los jóvenes. Se ha convertido en un medio de relacionarse con los demás y de compartir información, pero no está exenta de peligros. ... Las redes sociales nos unen con las personas que queremos, pero pueden ser una buena y fácil herramienta para el acoso. Por eso es importante conocer las amenazas a las que te enfrentas y las herramientas para prevenirlas.

A continuación te entregare consejos para el uso seguro de internet y redes sociales.

Luego de leer el siguiente texto te invito a realizar una autoevaluación de tu comportamiento en el uso de redes sociales y puedas reflexionar sobre tus acciones. Recuerda que el uso de redes sociales debe ser con responsabilidad y si estas siendo acosada o acosado debes informarle a tus padres o un adulto.

**TEXTO**

Las redes sociales nos unen con las personas que queremos, pero pueden ser una buena y fácil herramienta para el acoso.

Sin embargo, podemos disminuir y/o evitar estos riesgos teniendo en cuenta una serie de pautas para hacer un buen uso de las redes sociales, **dirigido tanto a los padres como a los jóvenes.**

1. Mantén en modo privado tu cuenta, así solo podrán seguirte si tú se lo permites.
2. No aceptar peticiones de amistad de personas desconocidas. Si tenéis amigos en común, pregunta sobre esa persona que te quiere seguir en tu red social.
3. Acepta las peticiones de amistad de aquellos amigos a los que conoces personalmente.
4. No agregues a personas desconocidas. No sabes si es un perfil falso o verdadero, o sus verdaderas intenciones. Desconoces quién hay realmente detrás de ese perfil.
5. No publiques información muy personal, como tu dirección, teléfono móvil, horarios, colegio/instituto en el que estudias, etc. Tampoco publiques tu ubicación o si estás sola o solo en casa. A veces de manera no intencionada damos información de la que no somos conscientes. Por ejemplo, diciendo “mis padres se ha ido de boda, toda la casa para mi” o “tarde tranquila sin mis viejos”.

6.- No publiques nada (fotos, vídeos…) que sea íntimo. Una buena forma de decidir si es íntimo, es pensar si te importaría que lo vieran tus familiares. Hay que tener cuidado con lo que se publica en internet porque todos los archivos subidos se quedan guardados para siempre en la red.

7.- Si recibes mensajes ofensivos no contestes, denuncia a la cuenta y bloquéala.

8.- En Instagram, en el apartado de “comentarios” tienes diversas funciones muy útiles para no recibir comentarios obscenos e insultantes:

* 1. Puedes bloquear los comentarios de determinadas cuentas.
  2. Marca la opción de “ocultar comentarios ofensivos” (filtro automático).
  3. Marca la opción de “activar filtros de palabras clave” (filtro manual) y añade las palabras ofensivas que hayas recibido anteriormente para que no vuelvan a aparecer en tus fotos. Además, en esta opción también está disponible marcar “usar palabras clave predeterminadas” para ocultar de tus publicaciones los comentarios que incluyan palabras que se suelen denunciar como ofensivas.

1. Si te etiquetan en publicaciones ofensivas o con contenido privado personal, pídele a esa persona que lo borre. Si se niega a borrarlo denuncia la publicación.
2. En [Facebook](https://www.facebook.com/Centro-De-Aplicaciones-Psicol%C3%B3gicas-308641435831777/), en el apartado de “acceso directo a la privacidad” se puede.
   1. Comprobar la configuración de la privacidad, en la cual puedes decidir que la información privada solo la veas tú.
   2. Decidir quién puede ver la información de tu perfil.

Ahora contesta el siguiente cuestionario para que puedas reflexionar como estas utilizando las redes sociales. La pueden realizar todos los componentes de tu familia que tengan redes sociales.

# Cuestionario: “¿Cómo te comportas en las Redes Sociales?”

1.- ¿Tienes un perfil seguro?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Muy inseguro | 2. Poco seguro | 3. Regular | 4. Seguro | 5. Muy seguro |

2.- Revelas datos personales como teléfono, dirección, etc..

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Sí |  | 3. Sólo a mis amigos |  | 5. Nunca |

3.-Revelas otro tipo de datos que pueden hacer que sea fácil localizarte (club de fútbol, etc...)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Sí |  | 3. Sólo a mis amigos |  | 5. Nunca |

4.- ¿Eres dueño de lo que subes? Publicas las fotos sin permiso de las personas que aparecen.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Siempre |  | 3. A veces |  | 5. Nunca |

5.- ¿Eres consciente de que una vez que subes imágenes o vídeos pierdes el control sobre ellos?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. No me lo he planteado | 2. No me importa | 3. Creo que si lo controlo. | 4. No subo fotos | 5. Sí, soy consciente |

6.- Has hecho publicaciones que no te gustaría que hubiesen sido sobre ti

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Siempre |  | 3. A veces |  | 5. Nunca |

7.- Agregas amigos que no conoces con facilidad

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Siempre |  | 3. A veces |  | 5. Nunca |

8.- Pides permiso para etiquetar en fotografías

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Siempre |  | 3. A veces |  | 5. Nunca |

9.- Etiqueta de forma positiva.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Siempre |  | 3. A veces |  | 5. Nunca |

10.- Te relacionas con respeto y educación.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Siempre |  | 3. A veces |  | 5. Nunca |

11.- Si has tenido algún conflicto en la red, ¿cómo has reaccionado?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. He contestado con violencia. |  | 3. He desconectado. |  | 5. He pedido ayuda. |

Ahora que has contestado el cuestionario, revisa cada respuesta y coméntala con tus padres o un adulto para que reflexionen sobre lo que se debe hacer en cada caso para que puedas estar seguro en las redes sociales

**RECUERDA QUE DEPENDE DE TI QUE LAS REDES SOCIALES SEAN SEGURAS Y QUE SI TE ENVIAN MENSAJES QUE A TI TE MOLESTE DEBES DE INFORMAR A UN ADULTO PARA QUE PUEDA REALIZAR LAS DENUNCIAS CORRESPONDIENTE.**

**Y SOBRE TODO NO SALGAS DE CASA CUIDATE**

**Y TE DEJO UN LINK PARA QUE PUEDAS COMPLEMENTAR ESTA GUIA:** <https://www.youtube.com/watch?v=G8iciqvXnmk>

**CARIÑOS PARA TI Y TU FAMILIA**