



**Colegio Isabel Riquelme
U.T.P.**

GUÍA DIGITAL 7

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

CURSO: 8° BÁSICO

DOCENTE: SILVIA CASTILLO JARA

SEMANA: 25 AL 29 DE MAYO

DÍAS DE ATENCIÓN CONSULTAS: lunes a viernes 16:00 a 17:00 horas.

CONTACTO: profesilviacastillojara@gmail.com

Queridos alumnos(as):

Deseo te encuentres bien junto a tu familia, una nueva semana para poder compartir a distancia. He preparado este trabajo con mucho cariño porque se y confió en tu capacidad y la actitud que tienes por aprender cada día más. Bendiciones cuídate mucho.

Cariñosamente tu profesora.



1: OBJETIVO DE APRENDIZAJE CONTENIDOS CONCEPTUALES

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
OA 7 Analizar y evaluar, basados en evidencias los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendo un plan que considere: Una alimentación balanceada. Un ejercicio físico regular. Evitar consumo de alcohol, tabaco y drogas.	Anorexia Bulimia
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
Analizar enfermedades producidas por una mala alimentación.	<ul style="list-style-type: none">➤ Identificar➤ Reconocer➤ Completar➤ Transcribir➤ Comprender➤ Analizar➤ Describir



Pequeños cambios en tu actividad física pueden entregarte grandes beneficios. Te aconsejo:



Mejorar tus hábitos implica modificar tu comportamiento. Mantener un registro de cómo te alimentas y ejercitas puede ayudarte en ello.



¡Atención a las alertas!

Un trastorno alimentario es una enfermedad que hace que tengamos conductas alimentarias poco saludables para nuestro cuerpo. Algunas de ellas son:

Anorexia

Se define como el rechazo a consumir alimentos causado por el miedo a ganar masa corporal.

La anorexia se manifiesta en personas que practican dietas estrictas y rechazan alimentos, lo que provoca un adelgazamiento severo.

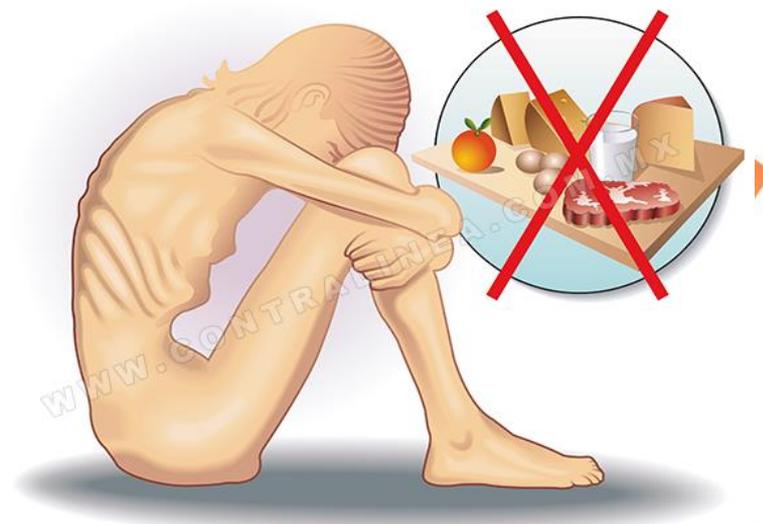


Bulimia

Se caracteriza por ingestas de comida desmedidas y compulsivas, seguidas de vómitos inducidos.

Quienes padecen bulimia presentan un gran sentimiento de culpabilidad luego de los episodios de ingesta compulsiva.

123RF



3: TAREA

- Trabaja con tu CUADERNILLO DE ESTUDIANTE en las páginas 22 y 23. Lee atentamente las preguntas planteadas y luego respóndelas en el cuaderno de la asignatura con letra clara para que pueda ser leída por otros con facilidad.
- Ten presente: Importancia de escribir bien Recuerda que la escritura es un proceso que nos ayuda a pensar, a descubrir nuevas ideas, a organizar nuestro pensamiento, es una forma de comunicación, una forma de interactuar con otros, de ver y hablar con otros no presenciales, por lo tanto, es una habilidad mayor.
- Observa la siguiente tabla. En ella se muestran los resultados de un estudio que buscaba estimar el riesgo de cáncer atribuible a la obesidad en Chile. Luego contesta las preguntas.



1.-¿En cuál de los cánceres estudiados se observa una mayor relación entre obesidad y desarrollo de la enfermedad en las mujeres?

2.-¿En cuál de los cánceres estudiados se observa una mayor relación entre obesidad y desarrollo de esta enfermedad en ambos sexos?

Riesgos relativos de cáncer por obesidad según localización y sexo

Localización del cáncer	Riesgo relativo	
	Alta exposición	Baja exposición
Colon		
Hombres	1,4	1,2
Mujeres	1,1	1,0
Endometrio		
Hombres	-	-
Mujeres	3,4	1,4
Mama		
Hombres	-	-
Mujeres	1,3	1,1
Páncreas		
Hombres	1,8	1,5
Mujeres	1,7	1,3
Riñón		
Hombres	1,6	1,2
Mujeres	1,9	1,3
Vesícula biliar		
Hombres	1,4	1,0
Mujeres	1,9	1,3

- **Examina los datos de la tabla que se muestra a continuación, en la que se presentan parte de los resultados de un estudio sobre la prevalencia (proporción de personas que padecen una enfermedad, respecto del total de la población en estudio) de algunos factores asociados al riesgo de contraer una enfermedad cardiovascular. Luego, responde las preguntas.**

Prevalencia (%) de factores de riesgo de enfermedad cardiovascular según sexo		
Factor de riesgo	Hombres	Mujeres
Hipertensión	34,9	24,3
Obesidad	34,2	29,5
Exceso de peso	87,4	69,5
Obesidad abdominal	27,9	50,0
Glicemia elevada	44,7	20,8
Colesterol alto	36,3	26,9
Consumo de tabaco	32,8	33,9
Diabetes	9,7	5,2
Actividad física insuficiente	13,3	33,9



- **3.- ¿Qué porcentaje de hombres y mujeres presenta riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular por realizar poco ejercicio físico?**
- **4.- ¿Cuál es el factor de riesgo que más prevalece tanto en hombres como en mujeres?**

Estimado estudiante: Deseo de todo corazón te encuentres bien

Como tú profesor: Confío en tu honestidad y necesito que utilices el solucionario al final de haber realizado tus ejercicios para que puedas comparar tus respuestas.

SI TIENES TODO BIEN FELICITACIONES

SI TE EQUIVOCASTE CONOCERÁS DONDE ESTUVO TU ERROR. FELICITACIONES POR TU HONESTIDAD TU ERES CAPAZ TEN PRESENTE... DE LOS ERRORES SE APRENDE



SOLUCIONARIO

- 1.- El cáncer de endometrio es el que tiene una mayor relación con la obesidad.
- 2.- Cáncer de páncreas, riñón y vesícula biliar.
- 3.- Hombres: 13,3% y mujeres 33,9%
- 4.- El factor que mas prevalece en hombres y mujeres es “el exceso de peso”.

Recuerda que tu profesora está dispuesta para ayudarte si tienes algún problema

Todo es
MEJOR
Cuando estás
Sonriendo.

